

アレルギーのある方は
事前にお申し出ください。

クッキングワーク街の駅 2026年3月メニュー表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	(昼) チキンソテー	(昼) 牛肉と野菜の ピリ辛炒め		(昼) かぼちゃの ひき肉あんかけ		
			(夜) 魚の味噌煮		(夜) 豚肉と きくらげの炒め	
8	9	10	11	12	13	14
	(昼) 豚の冷しゃぶ	(昼) ささみの 梅しそフライ		(昼) 焼き鳥		
			(夜) 揚げ餃子		(夜) 魚のムニエル	
15	16	17	18	19	20	21
	(昼) かぼちゃ コロッケ	(昼) チキンカツ		(昼) 豚肉と野菜の ピリ辛炒め	春分の日	
			(夜) 豚のしょうが焼き			
22	23	24	25	26	27	28
	(昼) とり天	(昼) 油揚げの袋煮		(昼) 豚肉となすの みそ炒め		
			(夜) 魚の梅煮		(夜) 鶏肉の カレー粉焼き	
29	30	31	申し込み・キャンセルは配達希望日前日の16時まで にお願いします。 前日が祝日の場合はその前の平日まで にご連絡下さい。			
	(昼) 八宝菜	(昼) 鶏のから揚げ				
電話 03-6410 6400 FAX 03-6410-6450						

◎昼食の配達は12時前後、夕食の配達は16時前後にお届け致します。

◎お弁当⇒500円（ごはん大盛りの場合は+50円）・おかずのみ⇒400円