

# こうじや きょうだい会

第 22 回開催

令和 8 年 2 月 7 日(土)

時間 16:00~17:30

場所 大田区東糀谷  
1-14-14  
こうじや生活支援センター

開催は偶数月第1土曜を  
予定しています。



## ～開催にあたり～

こうじや生活支援センターは主に精神に障がいのある方々の相談支援施設です。

障がい当事者を兄弟姉妹を持つ方(きょうだい)が集って自分の想いや悩み、家族に対する気持ち、そしてこれから先のことを一緒に考える「こうじや きょうだい会」を立ち上げました。

発言をしなくとも、他の方々のお話を聞くだけの参加でも OK です。

また、当事者の方のこうじや生活支援センターの利用の有無や、きょうだいの方の居住地は問いません。

同じ「きょうだい」の立場で、今までのこと、そしてこれからのこと、想いを共有しませんか。

友人や家族にも話せない気持ちを話せる場であるとともに、精神に障がいを持っている人はどのような相談先や施設があるのか一緒に見学や勉強もしていきたいと思います。

※会への参加のみではなく、個別のきょうだい相談も受け付けております。ご連絡ください。

## 申し込み

koujiya.kyoudai@gmail.com

参加希望の方は当日までにこうじや生活支援センターまでご連絡ください。

事前申し込みをされていない方でも、当日参加は OK です。

メールのタイトルに「きょうだい会参加希望」とお書き頂き、本文に、下記 1~3 をご記入ください。

1 名前(仮名でも OK です)

2 年齢(年代だけでも OK です)

3 連絡先(メールアドレス)

※Zoom での参加をご希望される方はその旨を  
ご記入ください

※法人の他事業所職員も参加させていただきます。

