

## 12 月度運営ミーティング

### ★1月の予定

1/6(火)14:00～15:30 お散歩&初詣	1/8(木)14:00～15:00 音楽会
1/9(金)14:00～15:30 ウォーキング(チラシ配り)	1/10(土)14:00～15:30 手芸クラブ
1/13(火)15:00～16:30 運営ミーティング	1/15(木)14:00～15:30 ふれあいファーム
1/16(木)14:00～15:00 地域交流ミーティング	1/17(土)14:00～15:00 お茶会
1/17(土)17:30～19:00 就労グループミーティング	1/20(火)14:00～15:00 ストレッチ
1/23(金)15:00～17:30 イベント前日準備	1/24(土)11:00～16:00 地域交流イベント
1/29(火)14:00～15:30 ぴあの会	1/30(金)14:00～15:00 クッキングミーティング
1/31(土)14:00～16:30 お菓子作り	

※レジンアクセサリー作りは地域交流イベント終了した後、2月～再開します。

### ★意見箱 ※スケジュールに関する意見もあるため最初に開けることに

①1/31にクッキングイベントで芋煮をやってみてはどうか。

(意見) 前の週に地域交流イベントもあるので、1/31は厳しいと思う。

→次回のクッキングイベントを芋煮にするか、2月に開催するかを1月にクッキングミーティングを開き話し合う。

②地域交流イベントの準備に参加したいが土曜日にしか来られないので、1月の土曜日に準備の予定を入れてほしい→なるべく土曜日に設定。

③・厨房のタオルハンガーが壊れているので新調して欲しい。→購入予定。

・ペティナイフが1本欲しい。→投稿者がどんな用途で使いたいのかが不明だが、包丁があるので必要ないのでは。

・自販機にポタージュを入れて欲しい。→リクエストはできるが、取り扱いがない場合もある。以前、おしるこポタージュは扱っていないという話もあったが、現在は変わっているかもしれないのでまずは業者に確認する。【他に欲しい商品】ココア、おしるこ、カルピスウォーターの別フレーバーなど

### ★職員より

○交流イベントの豚汁の値段をどうするか。200円～300円(容器代、箸代も含めて)くらい? →12/26(金)の地域交流ミーティングにて話し合う。

○家族会からの話について、家族会からは家族と当事者の思いが違う場合もあり、家族の話を延々と話すのも違うので質問形式にして交流会のような形でいいのではと意見があった。こんなことを聞いてみたいという質問があれば、個別に職員に伝えてもらう。

○利用者からの寄付について

・ちいかわ、お出かけサメの漫画 ・東京工学院での障害者の作品展のDVDデータ ・Kaizen(就労移行支援)の方から冊子「AIメンタルケア」  
・婦人雑誌の付録など

○古切手とベルマークの収集について

古切手についてはセンターとしては集めていない。ベルマークも積極的に集めていないが、以前から集めている分もあるので、どこで交換できるか確認していく。

## ふれあいファーム



12月の活動は4人の利用者さん、ボランティアさんと一緒に花壇のお手入れとジャガイモの収穫をおこないました。小さな可愛いジャガイモがたくさん収穫できました。中でも大きめのジャガイモをレンジを使ってふかし、2種類の食べ比べをおこないました。味や食感が全然違って、楽しく食べることができました。また別の野菜を育てて収穫したいという意見もあったので、何を植えるか検討していきたいと思います。

次回活動日：1月15日(木) 14:00～15:30



## かまた生活支援センター

おたより 2026 年 1 月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 tel：03-5747-1657

事務用 tel：03-5700-6761

<http://www.koujiya-center.com/>

## 2025 年度 地域交流イベントのお知らせ

半年前よりみんなで話し合ってきた「地域交流イベント」も、今月いよいよ開催の運びとなりました。今年度はかまた生活支援センターと同じ建物 2 階の社会福祉法人ヒューマン・ネットワーク結 ENTAS さんにもご協力いただき、初めての合同開催となります。出し物もたくさんありますので、どうぞお気軽にいらしてください。



**開催日時:2026 年 1 月 24 日(土) 11 時～16 時 ※入場無料**

**開催場所:蒲田生活支援交流センター 2 階、3 階**

**※イベント当日は電話相談・相談はお休みとなります。**

### ■タイムスケジュール

11:00 開会

11:15～12:00 家族会と交流会

12:00～ 模擬店販売開始

13:00～13:20 フラダンス鑑賞

14:00～15:00 うた広場

16:00 閉会

### ■内容：鉄道模型展示 & 体験、鉄琴演奏体験、陶芸作品展示、

家族会との交流会、フラダンス鑑賞、うた広場(フェアトレード伴奏)、

わたあめ販売(ENTAS)、ホットコーヒー販売(CS にしかまた)、パウ

ンドケーキ販売(クッキングワーク街の駅)、豚汁販売(かまた生活支

援センター)、シルバー人材センター作品展示など。

**※作品の出展もお待ちしております。(事前にご連絡ください。)**

**※当日の楽器演奏也大歓迎です。ふるってご参加ください!**

## 12/20(土)にクリスマス会を行いました!

今年はみんなで買ってきたお菓子を食べながら、ビンゴゲームやクリスマスカード交換をして、クリスマスソングをみんなで唄いました!



初詣のお誘い



初詣

1月6日(火)のお散歩プログラムにて、初詣に行く予定です。

どこに行くかは当日みんなで話し合っていますが、ぜひ一緒にお正月気分を味わいませんか?



# 2026年1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	11:00～ 17:30	13:00～ 19:00	お休み
			1 元旦	2	3	4
年末年始休業 12/28～1/5						
5 お休み	6 お散歩 初詣 14:00～15:30 	7 スタッフ会議 のためお休み	8 ふれあい音楽会 14:00～15:00 ※地域交流イベント 展示作品づくり 15:00～ 	9 ウォーキング 14:00～15:30 チラシ配布 	10 手芸クラブ 14:00～15:30 ※地域交流イベント 展示作品づくりも！ 	11 お休み
12 成人の日	13 運営ミーティング 15:00～16:30 	14 スタッフ会議 のためお休み	15 ふれあい ファーム 活動日 14:00～15:30 	16 地域交流イ ベント話し合い 14:00～15:00 ※地域交流イ ベント展示作品づくり 15:00～	17 お茶会交流会 14:00～15:00 ※地域交流イ ベント展示作品づくり 15:00～ 就労グループ ミーティング 17:30～19:00 【登録制】 	18 お休み
19 お休み	20 室内ストレッチ 14:00～15:00 ※地域交流イ ベント展示作品づくり 15:00～ 	21 スタッフ会議 のためお休み	22 ※地域交流イ ベント展示作品づくり 14:00～	23 地域交流イ ベント前日準備 15:00～17:30 ※フリースペース & 電話相談は 15:00 まで	24 地域交流 イベント 11:00～16:00 ※17:30 閉所	25 お休み
26 お休み	27 法律相談 (予約制) 15:30～17:00 (担当：宮崎) 予約締切 1/22(木) 	28 予約相談日	29 ぴあの会 14:00～15:30 	30 クッキング ミーティング 14:00～15:00 ※お菓子作り 予約締切 	31 要予約 お菓子作り 14:00～16:30 	

※ 気象や災害等によって大田区に警報発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

ストレッチ・・・室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK です。

お散歩・・・最長、片道 30 分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

ふれあい音楽会・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

ふれあいファーム・・・センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

手芸クラブ・・・ 編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

※10 月より、地域交流イベントに展示する合同製作も行っています。

レジンアクセサリー作り・・・UV レジン液を使ってレジンアクセサリーを作ります。型に液を流して着色したり、ビーズやドライフラワーを入れたりした後、硬化して仕上げます。【要予約】  
(1 月はお休みです。)

お菓子作り・・・ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。【要予約】

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも OK です。

ぴあの会・・・安心していろいろな悩みごとを話せるプログラムです。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】

隔月で対面形式（消費者生活センター集会室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

クッキングイベント・・・奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。  
買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※予約相談日とは・・・毎月第 4 水曜日、面接相談を開館日に利用することが難しい方のために相談枠を用意しております。  
(要事前予約)

※メンズタイム ※レディースタイムとは・・・偶数月の第 4 水曜日、時間限定でフリースペースをご利用いただけます。  
男性の方は 13 時～15 時、女性の方は 15 時半～17 時半、自由にご利用ください。(事前予約不要)

## 【予約制】専門相談

法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

※法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。