

## ランチ会をしました

11月15日（土）のランチ会はお弁当を作って防災公園でピクニックをしました。サンドイッチ、レタスの肉巻き、ウインナー、卵焼き、人参グラッセ、焼き菓子と盛りだくさんな美味しいお弁当を作ることができました。

12月のランチ会はお休みです。1月はお雑煮を作る予定でいますので、皆さまぜひご参加ください。

みんなのわがまを全部詰めたお弁当ができてよかった

一人ではできないけど、  
みんなでやるからできた

お天気がよくて楽しい時間が  
過ごせました



## フラワーグループでお出かけしました

10月27日（月）はフラワーグループで羽田空港第3ターミナルへお出かけしました。お土産屋さんや日本橋、展望デッキとたくさん楽しむことができました。最後にお茶をしてゆっくりとお話しをすることもできました。

フラワーグループは女性の会なので、今度は男性女性ともに参加できるお出かけプログラムも考えていきたいと思います。行きたい場所等がありましたら、メンバーミーティングでご提案をお願いします。



## ハロウィンイベントをしました

10月25日（土）は地域交流事業で子どもハロウィンをしました。

当日はあいにくの雨で子どもたちの参加はありませんでしたが、メンバーさんと職員でトーンチャイムやプラバンを楽しみました。

その後、子どもたちが来てくれるように大きなポスターを作りました。



## 糀谷のまち ウォークラリー

11月7日～20日に第7回糀谷のまちウォークラリーがありました。こうじやセンターもポイントの場所になっていて、ポスターを作ったりと準備をしてきました。

8日のコラボイベントでは輪投げやボッチャ、健康診断をしました。14日はメンバーさんとウォークラリーを楽しみました。

## メンバーミーティングの報告

### 議題

- 大掃除の後のお茶会をどうしたらいいか  
過去には年越しそばを食べた。  
今年はお汁粉を作る（白玉団子）



### 決まったこと

- クリスマス会を12/20（土）13時～15時開催する事に決定
- 申込期間 12/1（月）～12/13（土）
- 参加費 400円（キャンセル申し込み最終日）

### 内訳

- プレゼント（ビンゴの景品）100円
- 飲食物（ケーキ&飲み物）200円→300円  
計 400円



その他、話し合ったこと

内容 ビンゴ

トーンチャイム

親睦会を兼ねてしたい。

クリスマスソングを流す

### 【音楽】

「クリスマス会」に向け、「きよしこの夜」「ホワイトクリスマス」をトーンチャイムで練習中です。初めての方もぜひご参加ください。

「音楽練習」の時間は12月13日（土）15:30～16:30です。2階で音を出しての楽器の練習が可能です。12月1月期間限定で、「バイエル」を使った独習の勧めの時間を設けました。ご希望の方は事前に濱口にお声かけください。

### 実習生より

こうじや生活支援センター 様へ

実習期間中、利用者の皆さま、職員の皆さまに支えていただきながら、たくさんの学びと気づきを得ることができました。日々の中で交わした言葉や笑顔、そして共に過ごした穏やかな時間が、私にとって何よりの宝物です。皆さまの姿から、どんなときも前を向き、自分らしく生きる力を感じました。温かく声をかけてくださったこと、一緒に笑い合えた時間を、これからも大切にしていきます。

これからは、この経験を心の糧に、人の心に寄り添える存在を目指して歩んでいきます。

心より感謝申し上げます。

YMCA 健康福祉専門学校 高島 克也

## 投稿コーナー



タイトル：エビル・ロック  
PN: gさん



# 12月の予定表



日	月 12:30～19:30	火 休館日	水 12:30～17:30	木 休館日	金 12:30～19:30	土 10:30～17:30
	1	2 ※電話相談のみ 13:30～17:30	3 メンバーミーティング（クリスマス飾りつけ） 14:00～15:30	4 休館日	5	6 ※フリースペース閉所日 きょうだい会 16:00～17:30 電話相談 16:00 まで
7	8 自主企画 手話サークル 14:00～15:00  フラワーグループ 15:00～16:00	9 地域相談日 10:00～12:00  予約相談日 13:00～17:30 ※電話相談 13:30～17:30	10	11 休館日	12 ～エンゲージリング（園芸の輪）～ 14:00～15:00	13 パソコン教室 13:00～14:00  音楽・音楽紹介 14:00～15:00 ラジオ体操 15:00～15:15 音楽練習 15:30～16:30
14	15 メンバーミーティング 14:00～15:30	16 ※電話相談のみ 13:30～17:30	17 13時開所 SST・当事者研究 14:00～15:30	18 休館日	19 クリスマス会準備 14:00～15:00	20 クリスマス会※6 13:00～15:00  就労グループミーティング 17:30～19:15
21	22 常数さん 生活福祉相談※2 14:00～16:00	23 ※電話相談のみ 13:30～17:30	24	25 休館日	26 松本さん 生活相談※2 18:30～19:30	27 ※電話相談 15:00～17:30  おやつ作り：おしるこ 準備します 12:00～13:00 大掃除 13:00～15:00 お茶会※4 15:00～16:00
28 ※3	29 ※3 休館日	30 ※3 休館日	31 ※3 休館日 良いお年を お迎え下さい。	2025→2026 		

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 22(土)の生活福祉相談、26(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※3 年末年始は令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)までお休みとなります。
- ※4 お茶会、おやつ作り、ランチ会は実費がかかります。お茶会・おやつ作りは 100 円、ランチ会 300 円です。おやつ作り、ランチ会の予約は受付けていませんので、当日プログラム開始時間までに来所してください。その場で集金し買い物にでかけます。
- ※5 気象や災害等によって大田区に警報が発令された場合は閉所となることがあります。
- ※6 クリスマス会は事前予約制になっております。詳しくは 1 面のお知らせをご覧ください。



## こうじゃだより

### 12月号



編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじゃ生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

R7・12・1 発行

2025 年もそろそろ終わりに近づいています。師走というだけに気持ちがせわしくなる時期です。インフルエンザの流行のニュースも聞かれるこの頃ですが、先ずは無理をせず小さな楽しみを見つけて、日々を過ごせば良いですね。ささやかですがセンターでもいくつか皆さんと一緒にイベントを行いたいと思っていますので、お時間や興味のある方はご参加ください。

体調管理に充分お気をつけいただき、新しい年にお会いできるのを楽しみにしています。

## クリスマス会



12月20日(土) 13:00～15:00 に行います。参加費は 400 円、予約期間は 12/1(月)～12/13(土)で、キャンセル受付も 12/13(土)が最終となります。

ただ、内容決めるを行うはずだった 11 月のメンバーミーティングでは、決め切れない点が多く内容が具体化できていません。案としてはビンゴ等のゲーム、トーンチャイム演奏を行うなどの意見が出ております。クリスマス会に興味のある方は、

12/3(水)のメンバーミーティングと一緒に内容を検討し、準備の段階も皆さんと楽しめるように一緒に話しましょう。



## 大掃除とお茶会(忘年会)について



今年度の年末年始閉所期間は 12/29(月)～1/4(日)までとなります。普段より長いお休みとなっていますのでご不便をおかけすることもあると思いますがよろしくお願いいたします。

新年の開所は 1/5(月)～となり、当日は初詣に行きます。

12 月最後の開所日となる 12/27(土)の 13:00～15:00 に大掃除をします。

また、大掃除の終了後に 15:00～お茶会(忘年会)をします。

そのお茶会用のおしるこは当日 12:00～作る予定です。

皆様のご参加をお待ちしております。

※電話相談は 15:00～17:30 のみとなりますので、お時間をお確かめください。

