

10 月度運営ミーティング

★11 月の予定

・手芸クラブ 11/4(火)14:00～15:30 ・新しいルールの掲示 11/6(木)14:00～15:00 ・ストレッチ 11/7(金)14:00～15:00
・お茶会 & 交流会 11/8(土)14:00～15:00 (終了後地域交流イベント展示作品作り) ・お散歩 11/11(火)14:00～15:30
・びあの会 11/13(木)14:00～15:30 ・ふれあい音楽会 11/14(金)14:00～15:00 (終了後地域交流イベント展示作品作り)
・就労 G ミーティング 11/15(土)17:30～19:00 ・運営ミーティング 11/18(火) 15:00～16:30 ・ふれあいファーム 11/20(木)14:00～15:30
※レジン、お菓子作り、地域交流話し合いは後日決定⇒カレンダー参照 ※こうじやセンターでのプラバン体験は2月以降にする

★意見箱…なし

★職員より

①地域交流イベント第4 回話し合いの報告

話し合い第3 回目迄に出た案以外に、ENTAS より大田区からキャラクターの着ぐるみを借りることや、そのキャラクターを使用した缶バッチの作成も材料があり可能との提案あり。また家族会やCS にしかまたにも協力依頼中を共有。

⇒決定事項：鉄道模型の合同製作・展示、わたあめ販売（ENTAS）、豚汁販売（かまたセンター）、パウンドケーキ販売（クッキングワーク街の駅）、ドリンク販売（CS にしかまたに確認中）、『歌ひろば』音楽イベント、利用者による演奏（自由なタイミングで）、地域グループのフラダンス、家族会との対話、着ぐるみレンタル（大田区に申請）

②ルール見直しミーティングの報告

10/14 のミーティングで話し合って決めたルール案（別紙）と共有の仕方を説明。

・ルール③の迷惑をかける行為に、「貸し借りの強要」も付け加える。

・ルール④の具体例に、「厨房をきれいに使う」を付け加える。また喫煙所の使い方については文章をわける。

※11/6 木に新しいルールを紙に書いて掲示する。

③今年度のクリスマス会について

・やることに賛成

・開催日程は土曜日がベストだが田中先生のご都合がまだわからないので、合せることにこだわらず、日程が合えば一緒にやっていたかどうかということでもよいのでは？→まず日程を決めて、田中さんのご都合が合えば参加していただく。

・忘年会と別に行うかなど、次回運営ミーティングのときに話し合う

④利用者さんからの寄付

・今立さんより映画のブルーレイ『ミッション・イン・ポッシブル』シリーズ2 作品、『グランツーリスモ』

・星野さんより小説『街とその不確かな壁』（文庫上下巻）

⑤新入常勤職員（宮崎さん）が11 月1 日（土）より出勤予定。

ふれあいファーム



10 月の活動は4 人の利用者さんと、ボランティアさん、実習生と苗の植え替えをおこないました。今回は2 種類のパンジーとマリーゴールドを植えています。春に植えた日日草がまだ元気に咲いていたので植え替えるのがとても残念でしたが、新しい苗がまた元気に育ってくれることを願います。9 月に植えたじゃがいもの芽も大きく育っています。生育状況を見ながら11 月中頃～12 月中頃には収穫をしていく予定です。

次回活動日：11 月20 日（木）14：00～15：30



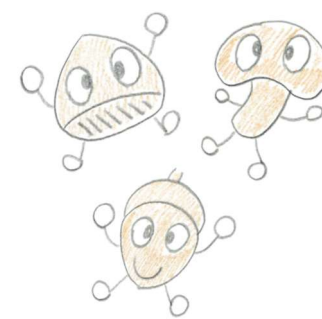
じゃがいもは順調に育っています！



投稿コーナー



イラスト
佐々木あずささん



かまた生活支援センター

おたより 2025 年 11 月号

ルール見直しミーティングについて

7 月から利用者さん、職員で話し合いを重ね、さらに運営ミーティングでも皆さんからのご意見をいただきながら、新しい人間関係のルール作りに取り組んできました。別紙に新しいルール「みんなが安心できるセンターにするために」を掲載しましたので、ぜひご一読ください。

11 月からセンターのフリースペースにも掲示します。また、プログラムやルール見直し月間などルールを共有する機会を設ける、ルールが守られ皆さんが安心して過ごせているか振返りを行うなど、新しく作り上げたルールが形だけのものにならないようにしていきます。

交流イベント第4 回話し合い報告

第4 回目の地域交流イベント話し合いを9 月30 日(火)に実施しました。既に決まった鉄道模型の合同製作と展示、パウンドケーキ販売の他、わたあめ販売、豚汁販売、音楽イベントとして楽器の弾ける利用者さんによる演奏や、外部ボランティアの伴奏による歌ひろば、地域の方によるフラダンス、大田区のマスコットキャラクター“オーちゃん”の着ぐるみレンタル申請などが決まりました。また、CS にしかまたや家族会にどのような形で参加協力していただけたらよいかを話し合いました。

鉄道模型の合同製作は地域交流室に土台を設置し、来所した方々に声をかけながら少しずつ始めています。手先が器用な方も、そうでない方も、ご興味のある方は皆さまぜひご参加ください。見学だけでも大歓迎です！

※次回：11 月27 日（木）14:00～15:00

おなづかみんなのおまつり が開催されます！

日時 11 月30 日（日）10：00 から13：30 まで

場所 西蒲田商店街校友会

西蒲田商店街交友会を中心として、地域の活性化を目的に、だれでも楽しめるイベントを目指して開催されます。フラダンスや牛乳早飲み大会などの出し物、ミニクリスマスツリーやデコパージュのワークショップ、道路に落書きなどさまざまなイベントが行われます。お祭り定番の食べ物や飲み物など、お食事を楽しめる屋台もあります。クッキングワーク街の駅のパウンドケーキの販売もあります。当日はかまた生活支援センターの職員も協力団体として参加します。

詳細は後日、ポスター・チラシでお知らせいたします。お近くに在住まいの方、ご興味のある方、ぜひみなさん一緒に楽しみましょう！



9 月の最終土曜日はクッキングイベントを行い、自分好みの具材(鶏肉、鯖、錦糸卵、椎茸甘辛煮等)と薬味を載せたそうめんを食べました！

新人職員の入職について

11 月1 日より、宮崎雄一郎さんが入職されます。どうぞよろしくお願い申し上げます。





2025年11月の予定



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	11:00～ 17:30	13:00～ 19:00	お休み
					1	2 お休み
3 祝日 文化の日	4 手芸クラブ 14:00～15:30 ※地域交流イベント 展示作品づくりも！ 	5 スタッフ会議 のためお休み	6 新しいルール の掲示 14:00～15:00	7 室内ストレッチ 14:00～15:00 	8 お茶会交流会 14:00～15:00 	9 お休み
10 お休み	11 お散歩 14:00～15:30 	12 スタッフ会議 のためお休み	13 ぴあの会 14:00～15:30 	14 ふれあい音楽会 14:00～15:00 	15 就労グループ ミーティング 17:30～19:00 【登録制】	16 お休み
17 お休み	18 運営ミーティング 15:00～16:30 	19 スタッフ会議 のためお休み	20 ふれあい ファーム 活動日 14:00～15:30 	21 要予約 レジンアクセ サリー作り 14:00～15:30 	22 要予約 お菓子作り 14:00～16:30 	23 祝日 勤労感謝 の日
24 振替休日	25 法律相談 (予約制) 15:30～17:00 (担当：宮崎) 予約締切 11/20(木)	26 予約相談日	27 地域交流 イベント 話し合い 14:00～15:00 	28 ウォーキング 14:00～15:30 	29 クッキング イベント 14:00～19:00 	30 お休み

※ 気象や災害等によって大田区に警報発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

ストレッチ・・・室内で簡単なストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学も OK です。

お散歩・・・最長、片道 30 分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

ふれあい音楽会・・・当日に聞きたい音楽のテーマを話し合い、音楽会を行います。聴くだけの参加も OK です。

ふれあいファーム・・・センター前の花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

手芸クラブ・・・編み物、裁縫、紙粘土など手芸や工作の他、ぬりえ、折り紙など、各自作りたいものを選んで作業します。

センターにある材料の他、持参いただいても結構です。

※10 月より、地域交流イベントに展示する合同製作も行っています。

レジンアクセサリー作り・・・UV レジン液を使ってレジンアクセサリーを作ります。型に液を流して着色したり、

ビーズやドライフラワーを入れたりした後、硬化して仕上げます。【要予約】

お菓子作り・・・ボランティアさんに教えていただきながら、いろいろなお菓子を作ります。【要予約】

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでも OK です。

ぴあの会・・・安心していろいろな悩みごとを話せるプログラムです。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】

隔月で対面形式（消費者生活センター集会室）、オンライン形式（Zoom）で、仕事での
悩みや困りごと、休日の過ごし方やストレスの発散方法などを話したりします。くわしくは職員まで。

クッキングイベント・・・奇数月にミーティングをしてメニューや材料を考え、偶数月に調理と食事会をします。

買い物、お料理、片付けなど、出来ることを手分けしますので安心してご参加ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

※予約相談日とは・・・毎月第 4 水曜日、面接相談を開館日に利用することが難しい方のために相談枠を用意しております。

（要事前予約）

※メンズタイム ※レディースタイムとは・・・偶数月の第 4 水曜日、時間限定でフリースペースをご利用いただけます。

男性の方は 13 時～15 時、女性の方は 15 時半～17 時半、自由にご利用ください。（事前予約不要）

【予約制】専門相談

法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

※法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日（お休みの場合はそのさらに前日）です。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。