

# 11月の予定表



日 休館日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
					1	2
3 	4 <b>振替休日</b>	5 *電話相談のみ 13:30~17:30	6 レジンアクセサリ- (要予約・各時間4名)  15:00~ 16:00~	7 <b>休館日</b>	8 メンバーミーティング 14:00~15:30	9 ウォークラリーイベント 10:00~  いつつのわ幸陽祭 11:30~  トーンチャイム+音楽紹介 14:00~  ラジオ体操 15:00~
10	11 手話サークル 14:00~15:00	12 <b>地域相談日</b> 10:00~12:00  <b>予約相談日</b> 13:00~17:30	13 SST・当事者研究 14:00~15:00	14 <b>休館日</b>	15 ウォーキング (ウォークラリー) 13:00~15:00	16 ランチ会 10:30~  松本さん学習会 14:00~16:00  就労グループミーティング 17:30~
17 防災訓練 8:50~	18 メンバーミーティング 14:00~15:00	19 *電話相談のみ 13:30~17:30	20 <b>フリースペース</b> <b>13:00 開所</b>  フラワーアレンジメント 14:00~15:00	21 <b>休館日</b>	22 お菓子作り 14:00~15:00  お茶会 15:00~16:00	23 
24	25 フラワーグループ 14:00~15:00	26 *電話相談のみ 13:30~17:30	27	28 <b>休館日</b>	29 ~エンゲリング (園芸の輪)~ 14:00~15:00	30 アート 13:30~15:00  生活福祉相談(常数さん) 14:00~16:00

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 20日(水)の開所時間は13:00となります。
- ※3 30日(土)の生活福祉相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。
- ※4 レジンアクセサリ-は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

# こうじやだより



## 11月号

R6・11・1発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシケおおた  
こうじや生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

今年の夏は長く、いつ秋が来るかと思っていましたが、やっと秋らしい風を感じます。山々の紅葉も待たれるこの頃です。

11月は寒暖の差が激しく、寒暖差の頭痛など気象病が出やすいと聞きます。暖かい食べ物を食べる事、豚肉や大豆などのビタミンB1が豊富な食材を取ると回復が早いそうです。

11月はイベント目白押しなので一緒に行く機会を多くとりたいと思っています。下記のイベント告知や4面のカレンダーをご参考に一緒に秋を楽しみましょう。

### 松本さんの勉強会



東邦大学大森医療センターソーシャルワーカー松本さんが、「変わったこと 変わること」をテーマに勉強会を開催します。

11月16日土曜日 14:00~16:00

こうじや生活支援センター3階にて

特に申し込みはありませんので、当日会場にいらしてください。



### イベント、お祭りのお知らせ

- 11月2日3日にOTAふれあいフェスタが平和の森公園、平和島公園、大森ふるさと浜辺公園の3か所で開催されます。
- 11月8日~21日の期間中、糀谷のまちウォークラリー&コラボイベントが開催されます。台紙を手に入れてポイントを回り、かなを集めて言葉にして景品を手に入れるため、センターでもお声がけしますのでラリーに参加しましょう。メンバーミーティングや所内掲示ポスターで告知します。
- いつつのわ 幸陽祭 11月9日10:30~14:00 大田区幸陽会会館にてイベントがあります。
- 11月17日(日)に東糀谷一・二丁目町会の防災訓練が行われます。糀谷地区では全町会同日に防災訓練を行います。

### 一緒にご参加ください

- 11月9日(土) 糀谷のまちウォークラリー&コラボイベントのポールウォーク・輪投げ・ボッチャ体験ができます。10:00 センター集合して防災公園管理棟に行きます。  
11月15日(金)、ウォークラリーに参加します。13:00にセンター1Fにお集まりください。
- 11月9日(土) いつつのわ 幸陽祭 11:30 こうじやセンターに集合して一緒に行きましょう。
- 11月17日(日) 東糀谷一・二丁目町会では町会防災訓練を行います。8:50にこうじや生活支援センター玄関に集合しぜひ一緒にご参加ください。

