

7月度運営ミーティング

1.8月の予定

①予定決め

- ・手芸クラブ：8/6(火)14:00～15:00
- ・音楽会：8/20(火)14:00～15:00
- ・SST：8/16(金)14:00～15:30
- ・ピアサポート：8/23(金)14:00～15:30
- ・お茶会・交流会：8/9(火)14:00～15:00
- ・クッキングイベント：8/24(土)14:00～19:00

※8/22のお散歩は中止

(前回のミーティングで8月はウォーキングは中止、お散歩は継続することになっていましたが、あまりに暑さが厳しいため中止したほうがよいとのご意見があり、お散歩も中止することが決まりました)

※天候状況や警報の発令等により、お休みまたは活動時間を短縮することがあります。

2.職員より

①7月の手芸クラブに参加した利用者より、プログラムで作った作品を展示したいのご提案がありました。→まずはセンター内で展示するのがいいのでは。展示場所や期間について、次回の手芸クラブで検討する。

②こうじや地域のお祭りについて

8月18日(日) こうじや近くの福祉事業所等と合同で行う。食べ物の販売、子供むけのスタンプラリーなど。こうじやセンターからはあけぼの会主催の当事者発表(2～3名)も行う。関心のある方はぜひご参加ください。

③女塚神社例大祭について

7月の27日(土)・28日(日) 盆踊り等夜のイベントはなし。日中お神輿が出ます。

ふれあいファーム



7月の活動は厳しい暑さのせいもあってか残念ながら利用者さんの参加はなく、ボランティアさんと職員とで花壇の雑草抜きをおこないました。7月にキレイにしたばかりなのですが、1ヶ月でかなりの量の雑草が生えていました。

サマータイムでの活動とはいえ厳しい暑さですので、参加される方は水分持参や帽子をかぶるなど暑さ・熱中症対策をしてご参加下さい。当日の体調に不安がある場合はご無理なさらぬようお願いいたします。



次回活動日：2024年8月15日(水) 15:30～17:00

かまた生活支援センター



おたより 2024年8月号

発行：社会福祉法人ブシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

～三味線演奏会～

7/6(土) 14時から、鳥保会4名のボランティアさんによる三味線演奏会が行われました。

「歌は無く演奏だけです」とのこと、インストゥルメンタルメドレーから始まりましたが、三挺の三味線と太鼓の迫力ある演奏に会場から手拍子や掛け声もかかり、賑やかな雰囲気で行いました。後半はリクエストに応じてくださり、曲に合わせて利用者さんも歌い、ボランティアさんのユーモア溢れる話術と相まって、楽しい会となりました。



「ピアサポート」

7/5(金)に5名のメンバーさんとピアサポートのプログラムをおこないました。本格的におこなうのは初めてでしたが、参加者の悩みに対して自分自身の経験や考えなどを話したり、お互いの状況を理解し合えるような時間となりました。進行の仕方などまだまだ改善する点が多いですが、少しずつ皆で話し合いながら安心して参加していけるようなプログラムにしていければと思います。今回1時間でおこないましたが、もう少し時間が長くていいのではという意見もあり、次回は1時間半でおこなう予定です。

次回：8/23(金) 14:00～15:30

<入職のご挨拶>

7月よりかまたセンターで働かせていただいております鈴木純子です。これまで電話相談の受託やお客センターの品質管理など民間企業で働いておりましたが、学びのため通っていた心を病む人たちが安心して過ごせる場所は、私にとっても心地よく、人が抱える弱さも受け止めあえる場の大切さを実感しました。思いはあっても至らぬことばかりですが、一日も早くお役に立てるよう精進して参ります。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

<ご挨拶>

出産に伴い、7月31日付けで退職することになりました。5年と4か月、お世話になりました。かまた生活支援センターで働かせていただく中で、利用者さんをケアするという仕事でしたが、様々な利用者さんとの会話で逆にケアされている状態でした。たくさんの励みやねぎらいの言葉。そして、利用者さんの笑顔は私の心が満たされる瞬間でした。お散歩や園芸、音楽会、手芸。利用者さんと一緒に何かをしたというのもいい思い出です。私も楽しませていただきました。これまで本当にありがとうございました。皆さまもお体に気を付けてお過ごしください。

戎野 早紀



2024年8月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
			1 室内ストレッチ 14:00~15:00 	2	3	4 お休み
5 お休み	6 手芸クラブ 14:00~15:00 	7 スタッフ会議 のためお休み	8	9 お茶会・交流会 14:00~15:00 	10 お菓子作り 14:00~16:00 予約 8/9(金) 	11 お休み 山の日
12 お休み 山の日 振替	13	14 スタッフ会議 のためお休み	15 ふれあいファーム 活動日 15:30~17:00 	16 SST 14:00~15:30 	17 運営 ミーティング 15:00~16:30 就労グループ ミーティング 17:30~19:00	18 お休み
19 お休み	20 音楽会 14:00~15:00 	21 スタッフ会議 のためお休み	22	23 ピアサポート 14:00~15:30 	24 クッキングイ ベント 出し・調理 14:00~18:00 食事・片付け 18:00~19:00	25 お休み
26 お休み	27 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約 8/22(木) 	28 予約相談日 メンスタイル 13:00~15:00 レディース タイム 15:30~17:30	29	30	31	

※気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。⇒暑い時期なので8月はお休みです。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。⇒暑い時期なので8月はお休みです。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

お菓子作り

7/13(土)は7名の利用者さんが参加し、2種類のシフォンケーキとプリンを作りました。自身と黄身を分けたり、泡立てたり、ケーキの型を洗って拭いたり、皆で手分けし作業しました。とても美味しかったです。次回8/10(土)はクッキーとカップケーキを作りますので、8/9(金)17:30までにお申し込みください。



【予約制】～ 専門相談 ～

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の木曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となりました。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。