

6月の予定表

日	月 12:00～19:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 12:00～17:30
						1 フリースペース お休み ※電話相談のみ 13:30～16:00 きょうだい会 16:00～17:00
2	3	4 ※電話相談 のみ 13:30 ～17:30	5	6 休館日	7 メンバーミーテ ィング 14:00～15:30	8 トーンチャイム+ 音楽紹介 14:00～15:00 ラジオ体操 15:00～15:15
9	10 手話サークル 14:00～15:00 フラワーアレンジ メント 15:00～16:00	11 地域相談日 10:00 ～12:00 予約相談日 13:00 ～17:30	12 ※フリースペー ス開所 13:00 SST,当事者研究 14:00～15:00	13 休館日	14 14:00～ 七夕飾りつけ	15 ランチ会 10:30～13:30 就労グループミ ーティング 17:30～19:00
16	17 メンバーミーテ ィング 14:00～15:30	18 ※電話相談 のみ 13:30 ～17:30	19	20 休館日	21 エンゲリング 14:00～15:00	22 アート 13:30～15:00
23	24 生活福祉相談 (常数さん) 14:00～16:00 お茶会 15:00～16:00	25 ※電話相談 のみ 13:30 ～17:30	26	27 休館日	28 フラワーグルー プ 14:00～15:00 生活相談(松本さ ん) 18:30～19:30	29 レジンアクセサ リー(要予約・各 時間4名) 15:00～16:00 16:00～17:00
30						

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 29日(土)のレジンアクセサリーは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリーをお持ち帰りの方は材料費100円を頂戴しております。
- ※3 1日(土)はきょうだい会開催の為、フリースペースがお休みとなります。
- ※4 12日(水)のフリースペース開所時間は13:00～となります。
- ※5 24日(月)の生活福祉相談ならびに28日(金)の生活相談は事前予約制となっております。受付または電話でご予約ください。

こうじやだより

6月号



2024.6.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

6月1日は夏服へと衣替えをする風習があります。最近は気温が高くなる日が早くなり、6月前から夏服に替えている方が多いと思います。衣替えは平安時代に中国から伝わり、宮中行事として衣を替えるようになりました。当初この行事を「更衣(こうい)」と呼んでいましたが、「更衣」という言葉が女官の役職名として用いられるようになったため、「衣替え」となりました。

平安時代と比べて現代の夏は猛暑の大変さがありますが、少しだけ日本の伝統に想いをはせても楽しいかもしれませんね。



福祉のまち糀谷 夏のおまつり



今年も8月18日(日)に「福祉のまち糀谷 夏のおまつり」と一緒にこうじやセンターまつりを開催します。こうじやセンターの他、糀谷地区の福祉施設が力を合わせて盛り上げていきます。

これからのメンバーミーティングではおまつりの話し合いや準備を行っていきます。

メンバーの皆さまが中心となって協力して行えたらと思いますので、興味のある方はぜひご参加ください。

メンバーミーティングのお知らせ

5月からメンバーミーティングの後に30分延長をして自由にお話しをする時間を設けていますが、6月も引き続き行う予定です。

ミーティングだけ、お話だけの参加でも大丈夫です。

こんなことを皆さんとお話したいなというテーマがありましたら、お気軽にご参加ください。

皆さんのお話を聞くだけの参加も良いです。

6月メンバーミーティング:

6月7日(金)メンバーミーティング14:00～15:00、自由にお話し15:00～15:30

6月17日(月)メンバーミーティング14:00～15:00、自由にお話し15:00～15:30



七夕の飾り付け



6月14日(金)14時から七夕の飾り付けをします。ご興味のある方はぜひご参加ください。

また、笹飾りは七夕の日まで飾っていますので、センター来所時はぜひお願いごとをお書きくださいませ。

プログラムの報告

音楽が流れる時間

5月11日(土)、11名の参加者で音楽プログラムを行いました。

ピアノとギターの演奏で「蒼い星くず」を演奏しました。トーンチャイムでは「見上げてごらん夜の星を」を練習しました。チームワークの取れた演奏が出来ました。夏のお祭りに向けて練習を重ねていきます。前半の演奏は利用者さんの時間とします。演奏希望の方は職員までお声かけください。「音楽紹介」の時間も引き続きあります。ぜひ、ご参加ください。

トーンチャイムは思ったより難しかったけどちゃんとメロディになって楽しかった。



トーンチャイムが楽しかった。

色々な曲がさけて楽しかった。きれいな音で癒されました。

ランチ会

5月18日(土) 10:30からランチ会プログラムをしました。

皆さんと一緒にメニューを考えました。話し合いでスパゲッティと決めました。皆さんでグルメシティへ食材の買い出しに行き、皆さん好みのスパゲッティのルーを購入されました。また、費用内でスープ、パイナップルを購入しました。盛り付け準備、片付けを各人分担しながら手際よく楽しそうに作業をしていました。麺の湯で加減が良かったと美味しそうに食べられていました。

皆さんから「パスタ、スープ、パイナップル美味しかったです。」「ボリュームあるスパゲッティに満足です。」「楽しく、美味しく出来ました。」「とのご意見を頂きました。



～エンゲージング～こうじやファーム～

枝豆・朝顔の種まきました。枝豆の種を2列の畝にほぼ30粒撒きました。利用者さんが寄付された朝顔の種をプランターにまきました。金のなる木を選定して小鉢に植える予定です。



メンバーミーティングの報告

5月10日(金)

・おたよりの発行日について⇒月末ではなくもう少し早く発行してほしい。

25日には発行できるようにします。

・意見箱⇒1通(用件2)入っていました。

① 2025年4月よりJR、私鉄大手の一部で精神障害者の利用が半額になる予定なので一覧表を作ってほしい⇒決定したら情報提供していきます。

② 30分プラスになった時間に私のイチオシ(物、人、音楽)をテーマに話したい。

・夏のお祭り⇒実行委員会に提出するアンケートについて話し合った。

① 国際都市おおたの大使の来所については保留し、次回ミーティングで決める。

② トーンチャイムをこどもたちと一緒に演奏する。例年通りプラバン・レジン作り。盆踊りについて、今回は見送りとする。アートは作成中(次回5/25)、打ち水、スタンプラリー

・私のイチオシでは音楽を挙げる人が多く、歌手やグループ、曲名など多彩でした。

5月24日(金)

・夏のお祭り⇒保留していた国際都市おおたの大使に来所を依頼する。事前準備の提灯飾りの日程をきめる。7月29日(月)午後3時⇒ぜひ参加してください。

職員挨拶

はじめまして岡本和子です。5月10日より非常勤職員として月曜日と金曜日の2日間働いています。

10日はメンバーミーティングの日で自己紹介させていただきました。ミーティング後のお話会のテーマが『わたしのイチ推し』で披露しあうなか私が推したのは数独(ナンプレとも)です。数独ってあるけれど計算はいっさい不要でルールも簡単です。結構はまります。

今はまだ電話に出た際に、もう一度お名前をと聞いている状況です。ゆっくりですが慣れていきますのでよろしく願いいたします。



2024年5月10日
初めて4月の
アートの時間を使って、
大好きなSHOW-WAさんの
寺田真二郎さん(りーだー)の
手作りうちわを作りました。
大好きなりーだーの寺田さんから、あく手会の
時に「すごいや」とありがとうと
手作りうちわをほめていただき、大感激です。
寺田さんの大ファンです。
お台場やイベントなど、大好きな
SHOW-WAさんを応援し、こいさしたいです。
親子で大好きなSHOW-WAさんへ応援です。
私のお母さんの大好きなSHOW-WAさんのメンバー
の中は、山崎さん、寺田さん、大ファンです。
寺田さん、山崎さん、寺田真二郎さん(りーだー)大ファンです。
りーだーの手作りうちわを一生懸命愛をこめて、
作りました。りーだーの作品をみなさんに見てほしいです。
がんばりました。いよいよ3月にはSHOW-WAさんのことを
書いてほしいです。またアートに挑戦したいです。
まごころに感謝です。
田口琴絵
ちとこと云。

投稿