

# 10月度運営ミーティング

## ★11月の予定の確認

お茶会・交流会・・・11/7(火)14:00～15:00  
SST・・・11/10(金)15:00～16:30  
音楽会・・・11/14(火)14:00～15:00

## ★職員からのお知らせ

- ①マンガ・DVDの寄付について  
センターへかなりの量のマンガ・DVDの寄付があり、全て置くことはできないので、整理が必要。寄付されたものを一定期間のあいだフリースペースに置いておくので、自由にご覧いただき、備品として置いてほしいものは食堂パソコン横にある「取っておいてほしいBOX」に入れてください。
- ②ピアサポート研修のご案内  
さぼとびあで11/1、11/8、11/15(13:00～17:00)の3日間開催。申込期限が近いので希望の方はお早めに職員まで申し込みを。
- ③地域交流活動事業について  
11月に予定していた地域交流イベントは中止に。1/20の地域交流イベント(打楽器コンサート)は予定通り実施。10月に第1回目の話し合いを行い、コンサート以外の出し物の企画について意見を出し合った。24日に2回目の話し合いを実施する。11月中旬にチラシ、ポスター作成、12月中旬にポスティング予定。3回目の話し合いは11/25(土)15:00～。
- ④西蒲田町会の運動会について(10/22)
- ⑤土曜の開館時間について  
土曜の開館時間を元の19:30に延長する方向。現行の土曜開館時間は13:00～17:30ですが、11月から13:00～19:30となります。今後火曜日についても延長を検討しています。
- ⑥クリスマス会について  
最近数年はコロナの影響もありクリスマスツリーを飾るのみでしたが、今年度は希望者がいればクリスマス会を企画したいと思います。  
→決めることがたくさんあるので、クリスマス会ミーティングを行ってはどうか。  
⇒11/17(金)15:00～16:00「クリスマス会をどうする?会」を行う。クリスマス会を開催するかどうかも含めて話し合う。

## ★ご意見箱

- 4通のご意見が入っていました。
- ①Zoomなどオンラインでの相談ができると助かる。  
→(職員より)センターのメールアドレスは非公開。職員の人員的にも、現行の相談に加えオンラインでの相談に対応することは難しい。
  - ②テーブルを消毒しないで帰る人がいる。決まりとして消毒させてほしい。  
→(職員より)食事の後などは消毒の声かけはしているが、決まりではない。
  - ③これから寒くなるので、休養室に布団を置いてほしい。  
→感染症リスクもあるのでまだ置かない方がいいと思う。
  - ④ソファで寝ている人がいるが、ソファは座るところでは?寝たい人のためには休養室がある。  
→以前ソファに横になっていたらスタッフから「ここは寝るところではない」と注意されたことがあるが、注意されていない人もいる。寝ていいのかわからない。  
⇒時間がなくなったため、④については次回のミーティングで審議することに。

## ふれあいファーム

久が原圃場に利用者1名と花の苗の買い出しにいきました。

圃場はNPO法人「花とみどりのまちづくり」のボランティアの方が花の手入れを行っているため、花一つ一つが元気よく溢れんばかりに花が咲いており、香り豊かで素敵な場所でした。そのような場所で育った花を持ち帰り。活動日に花の植え替えをしましたが、今まで植えていた花もまだ力いっぱい綺麗に咲いていたので、欲しい方には花束にして持ち帰っていただきました。花束にすると、植わっていた時の景色とは違った見え方でそれもまた良さがあります。花に魅了され、活動に参加し楽しめたようです。

センターにいらした際は花壇に植わっている花も注目していただければと思います。

次回活動日：11月16日(木)14:00～15:30



発行：社会福祉法人プシケおた

## かまた生活支援センター かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

おたより 2023年11月号

相談用TEL：5747-1657

事務用TEL：5700-6761

### 土曜日の開館時間変更のお知らせ

11月から土曜日の開館時間に変更になり、  
13:00～19:30までになります。よろしく願いいたします。

### 地域交流事業を1月に行います

日本伝統芸能に触れるイベントの寄附を依頼していましたが、寄附者様のご都合により今年度開催できなくなったため、11月の地域交流イベントは実施しないことが決まりました。

1月の地域交流イベントは1/20(土)に実施が決まりました。「打楽器コンサートグループ・あしあと」がコンサートを行います。地域交流事業の話し合いを10月に2回実施し、打楽器コンサート開始前の時間にかまたセンターにちなんだクイズを作り、クイズに参加された方に景品を配るという企画が決定しました。  
次回11/25(土)15:00～チラシ・ポスター作りを予定しています。ぜひご参加ください。

## SSTの報告

10月3日にSSTを実施し8名の方が参加されました。

今回は①病気の影響で耳の聞き取りが悪いことや、にぎやかな場所や複数人の会話だと話に集中できない。②友達とトラブルにならないためにはどうしたらよいか?という2つのテーマについて話し合いました。

①のテーマについては大人数は避け1対1で話す、静かな場所を選ぶなどの対処法や、相手の話が分からなかった時に「分からなかったのもう一回説明をして欲しい」と伝えることをロールプレイで練習しました。②のテーマについては、相手の体調が悪い時には距離を取る、自分の症状を相手に伝える、関係性を悪くしないために、調子の良い時だけ付き合う約束をしておくなどの意見が出ました。

興味がある方は見学だけの参加でも大丈夫ですので、ぜひご参加下さい。

次回SST 11/10(金)15:00～16:30

# 2023年11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	*5月より開館して 11:00~ 17:30	13:00~ 19:30	お休み
11:00~の開館となっています	11:00~の開館となっています	11:00~の開館となっています	2 室内ストレッチ 14:00~15:00 	3 文化の日	11:00~の開館となっています	11月から土曜は19:30までの開館となっています。
6 お休み	7 お茶会&交流会 14:00~15:00 	8 スタッフ会議のためお休み	9 ウォーキング 14:00~15:30 	10 SST 15:00~16:30 	11	12 お休み
13 お休み	14 音楽会ミーティング 14:00~15:00	15 スタッフ会議のためお休み	16 ふれあいファーム活動日 14:00~15:30 	17 クリスマス会をどうする? 会 15:00~16:00	18 運営ミーティング 15:00~16:30 就労グループミーティング 17:30~19:00 	19 お休み
20 お休み	21	22 予約締切	23 勤労感謝の日	24	25 地域交流イベント準備・話し合い⑬ 15:00~16:00	26 お休み
27 お休み	28 法律相談(予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約切 11/22(水)	29 スタッフ会議のためお休み	30 お散歩 14:00~15:30 			

※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所となります。予めご了承ください。

**運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています。

**お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

**ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

**就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

**ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

**お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

**ストレッチ**・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

**SST**・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

**音楽会・ミーティング**・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

**音楽会**・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

## ～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の木曜日(お休みの場合はそのさらに前日)と

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。