

8 月度運営ミーティング

★9月の予定の確認

→9月も残暑厳しそうのためお散歩とウォーキングの日程を変更しました。9/14（木）お散歩 15:30～17:00

9/28（木）ウォーキング 15:30～17:00 時間はサマータイムなので注意。

・9/1（木）なす収穫 15:30～16:30→収穫早くするには天候や成熟具合で9/1よりも前に違う日で収穫することはある。

・音楽会 9/9（土）14:00～15:00→今回はミーティング

★ご意見箱

→ご意見は1通。内容は2つ。

①プログラムの日程を固定しないで欲しい。

→そのままの方が間違えなくて良い。職員の訪問予定は運営ミーティング後に入れるため、気にしなくて大丈夫。

→金曜日は来所人数少ないがプログラムを入れることは出来る。

→日程が固定していた方が楽。出れなくても、仕方ないとあきらめられる。

⇒意見を入れてくれた人にどのプログラムに参加したいのか聞き、来月再度検討する。

②メンズタイム・レディースタイムを無くし、誰でも利用出来る時間にする。

→メンズタイム・レディースタイムはアンケート結果を踏まえて、時間を入れ替えて半年ぐらい後にどうするか話し合うと7月の運営ミーティングで決めている。

⇒1月の運営ミーティングで再度話しあう。

★職員からお知らせ

・8/22(火)よりシャワー室利用可能。光熱費の値上げのため1回200円で利用：シャンプー、リンス、タオル等は無い。ドライヤーはある。

・8/20(日) 11:00～こうじやセンター祭り 当事者発表、クッキングパウンドケーキ販売など

・8/27(日) 打ち水大会（子どもまつり、盆踊り）15:00～太平橋公園にて

・9/9（土）滝山病院事件学習会 14:00～池上会館にて 参加費 500円 QRコード申し込み（TELも可）

・9/30（土）あけぼの会 ハイキング 深大寺（9/19 締切）

ふれあいファーム



8月の活動はナスが上に向かって成長していくのを助けるために、また風で倒れないためにも支柱を立てました。暑い中での活動となり、今日は疲れたけどナスの成長が楽しみという声が聞かれました。活動後、天候と土の状態が良かったこともあり、予想をはるかに超えて早く成長し、大きな実が何個かできました。そのため、まだ成長しきっていない実を除き、大きく育った実は収穫し、皆さんと一緒に調理し、焼きナスを美味しく頂きました。これからも実がなることが予想されるので、引き続き水やりを行い、2回目の収穫ができたらし思います。10月にまた花の苗の買い出しに行くので、花壇の土づくりを次回活動日に行います。ぜひご参加ください。



次回活動日：9月21日（木）15:30～17:00（花を植える準備で土づくり）

かまた生活支援センター

おたより 2023年9月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

センターからお知らせ

シャワーの利用再開と値上げのお知らせ

コロナ禍にシャワー利用をストップしていましたが、8月下旬より利用再開いたします。利用者の皆様には申し訳ありませんが、光熱水費の高騰を受けてシャワー代金が一回につき200円に変更になります。

シャンプー、リンス、タオル等はご持参いただき、ドライヤーは無料でお貸ししています。

利用したい方はスタッフまでお声かけください。



9月9日（土）に池上会館にて、「滝山病院事件を地域で考える学習会～私たち一人ひとりに何が出来るだろうか?～」というテーマで学習会を開催いたします。

滝山病院事件だけに焦点をあてるのではなく、長期にわたり入院をされている方への退院支援や、退院後に地域での生活をどう支えていくかを区内の関係機関や地域住民の方々と共に考えていく場を作り、継続的に話し合えるきっかけになればと思い、法人内の有志の職員で企画いたしました。詳細は法人のホームページやセンターにチラシがありますので、そちらをご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

○日時：2023年9月9日（土）14:00～16:00

○場所：池上会館 本館集会室

○定員：150名（先着順）

○参加費：500円

社会福祉法人プシケおた内 滝山病院事件を地域で考える実行委員会

「CSにしかまたに行く」



8/24（木）にCSにしかまたに行き、涼んできました。子どもの頃に食べたかき氷の味がして、皆さん何だか懐かしいと話しておりました。お腹も心も満たされました。



「自分のお宝をみせあおう！」

8月は酷暑のため、ウォーキングのかわりに、室内で「自分のお宝をみせあおう！」というプログラムを行いました。利用者さんからの提案で初のところみでしたが、参加された方たちは全員、大切にしているものや思い出の品などの写真や現物を持ってきてくださいました。

思い出の写真や大切な人の写真、思い入れのある大切な物、お気に入りの一品、大切な言葉を書き留めたノート、丹精こめて作った作品などなど・・・

それぞれの宝物にまつわる思い出やお話に花が咲き、とてもすてきな時間になりました。



2023年9月の予定表

※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	*5月より開館して* 11:00~ 17:30	13:00~ 17:30	お休み
	11:00~ の開館となっています	11:00~ の開館となっています	11:00~ の開館となっています	1 ナス刈穫 第2弾 15:30~16:30	2 土曜も 17:30 までとなっています	3 お休み
4 お休み	5	6 スタッフ会議のためお休み	7 室内ストレッチ 14:00~15:00 	8	9 音楽会 ミーティング 14:00~15:00 	10 お休み
11 お休み	12 お茶会&交流会 14:00~15:00 	13 スタッフ会議のためお休み	14 お散歩 15:30~17:00 	15	16 運営ミーティング 15:00~16:30  就労グループ ミーティング 17:30~19:00 	17 お休み
18 敬老の日	19	20 スタッフ会議のためお休み	21 ふれあいファーム 活動日 15:30~17:00 <サマータイム※ に変更> 	22	23 秋分の日	24 お休み
25 お休み	26 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約制 9/25金 	27 予約相談日	28 ウォーキング 15:30~17:00 	29	30 SST 15:00~16:30 	

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

SST・・・認知行動療法の一つでソーシャル・スキル・トレーニングの頭文字を取っています。ロールプレイを通してコミュニケーションの練習をします。

音楽会・ミーティング・・・奇数月は来月の音楽会がどんな形で行うのがよいかを話し合います。

音楽会・・・偶数月に音楽会を行います。聴くだけの参加もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。