

7月度運営ミーティング

★8月の予定の確認

★レディースタイム・メンズタイムの時間変更のアンケートを集計した結果、8月23日(水)から時間を入れ替えて実施することに。現在利用される方はほとんどいないが、半年後の運営ミーティングで見直す。

レディースタイム (現行)13:00~15:00 ⇒ (8/23から)15:30~17:30

メンズタイム (現行)15:30~17:30 ⇒ (8/23から)13:00~15:00

★音楽会の実施曜日について

7月8日の音楽会ミーティングで話し合った結果、土曜日に実施することが決まった。

★8月中、猛暑日の屋外プログラムの実施について

(職員より)猛暑日に屋外プログラムを行うのは熱中症等の危険が伴う。8月中は屋外プログラムを見送るか、行くとしても近所にする、または屋内でできる代替プログラムについて考えてはどうか。

・8月10日(木) 16:00~17:00 「自分の宝物を見せ合う」プログラム(室内)

・8月24日(木) 15:30~17:00 「コミュニティスペースにしかまた」へ外出(屋外)

★ご意見箱

センターのパソコンで、フォトショップなど画像編集ソフトを使いたい。フリーの代替ソフトでもいいので、インストールしてもらえないか。

→画像編集ソフトを利用できるよう、ご意見を出してくれた利用者さんと職員で話し合う。

★今年度の地域交流活動事業について

(職員より)コロナの影響により地域交流活動を3年間中止していたが、今年秋に実施の方向。感染防止に配慮しながら楽しめるイベント等ができるかと望ましいが、善意銀行より、日本の楽器や伝統芸能の体験型寄付(和楽器の体験や鑑賞、日本舞踊の鑑賞、和服の着付けなど)の案内が届いている。希望する事業所が多い場合抽選となるため、寄付は確定ではないが、当選し地域交流活動の時期に合わせて来てもらえれば、多くの人が楽しめるイベントになる。

→体験してみたい楽器・伝統芸能について、多数決で参加者の意見をうかがう。

・琵琶 ・琴 ・津軽三味線 ・お囃子 ・浴衣の着付け

感染リスクもあり食事の提供は難しいが、コミュニティスペースにしかまたからドリンクを提供してもらえないか相談する。伝統芸能の体験と一緒にお茶を楽しめるといいかもしれない。

ふれあいファーム

7月の活動は7/18に購入したナスの植え付けと、花壇の雑草抜きを行いました。雲も多少あり連日の酷暑まではいかなかったものの、暑い中での活動となりました。参加された方々も暑くて大変だったお話を聞いていました。暑さのため水がすぐに渴いてしまいナスがしおれてしまうため、1日2回の水やりを午前中と夕方に行っています。夕方お時間のある方は一緒に水やりをやって頂けると嬉しいです。ナスの収穫は10~11月頃になりますので、一緒に成長を楽しめたらと思います。活動の開始時間が6月よりサマータイムで15:30~となっておりますので、開始時間に気をつけてお越しください。また、帽子の着用、水分などの熱中症対策も各自でご準備くださいますよう、よろしくお願いいたします。

次回活動日：8月17日(木) 15:30~17:00



かまた生活支援センター

おたより 2023年8月号

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

<お知らせ>

レディースタイムとメンズタイムの時間帯を変更します！

利用者の意見が挙がり、アンケートを実施しました。

時間帯を変更してほしいが3名。現行のままが1名。廃止でもよいが1名。

実際に利用している方はほとんどいないことから一度変更してみて再度運営ミーティングで話し合うことにすることが決まりました。

8/23から今年度いっぱいまで時間帯を変更して実施します。

2023年8月・10月・12月、2024年2月

メンズタイム 13:00~15:00

レディースタイム 15:30~17:30

時間帯を変更するのでお間違いのないよう、よろしくお願いいたします。

★8月屋外プログラム★

厳しい暑さのため「ウォーキング」と「お散歩」は中止し、代替のプログラムを行うことが決まりました。

8/10(木) 16:00~17:00 自分の宝物を見せ合う会

作品や思い出の品などを持ち寄り、語り合います。

8/24(木) CSにしかまたへ行く会

CSにしかまたは飲み物、かき氷を販売しています。

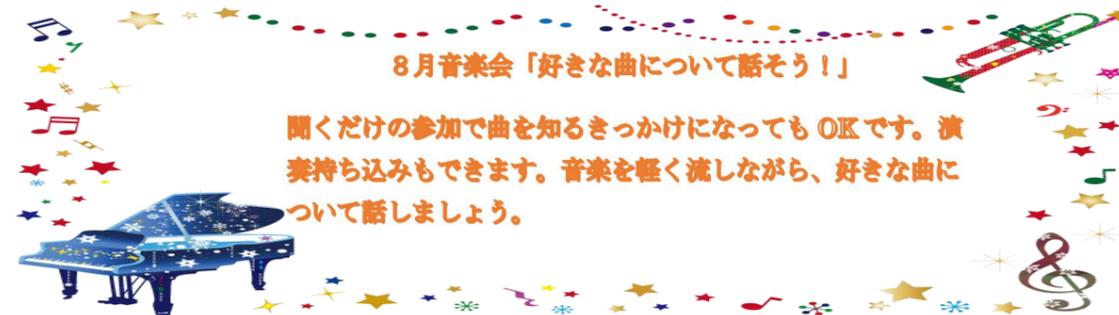
冷たい物を食べながら涼むのは、今の時期ならではの。

皆さんぜひ、一緒に楽しみましょう。



8月音楽会「好きな曲について話そう！」

聞くだけの参加で曲を知るきっかけになってもOKです。演奏持ち込みもできます。音楽を軽く流しながら、好きな曲について話しましょう。





2023年8月の予定表



※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	*5月より開 館してます* 11:00~ 17:30	13:00~ 17:30	お休み
	1 11:00~ の開館とな っています	2 11:00~ の開館とな っています スタッフ会議の ためお休み	3 室内ストレッチ 14:00~15:00 	4 11:00~ の開館とな っています	5 土曜も 17: 30までとな っています	6 お休み
7 お休み	8 お茶会&交流会 14:00~15:00 	9 スタッフ会議の ためお休み	10 自分のお宝を見せ あおう! 16:00~17:00 	11 山の日	12 ふれあい音楽会 14:00~15:00 	13 お休み
14 お休み	15	16 スタッフ会議の ためお休み	17 ふれあいファーム 活動日 15:30~17:00 <サマータイム※ に変更> 	18	19 運営ミーティング 15:00~16:30 就労グループ ミーティング 17:30~19:00 	20 お休み
21 お休み	22	23 予約相談日 メンズタイム 13:00~15:00 レディースタイム 15:30~17:30	24 CSにしかまたへ 行こう! 15:30~17:00 	25	26 SST 15:00~16:30 	27 お休み
28 お休み	29 法律相談 (予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎) 予約制 8/25金	30 スタッフ会議の ためお休み	31			

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ 法律相談・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。



七夕飾りをしました！

願いが届きますように！