

4月の予定表

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 12:00~17:30
						1 フリースペースお休み ※電話相談のみ 13:30~16:00 きょうだい会 16:00~17:00
2	3 メンバーミーティング 14:00~15:00	4 ※電話相談のみ 13:30~17:30	5 辞令交付・法人会議の為にフリースペースと電話相談はお休みとなります。	6 休館日	7	8 開所日 ラジオ体操 13:30~14:00 音楽の流れる時間+音楽紹介 14:00~15:00
9	10 手話サークル 14:00~15:00	11 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	12 身近な ICT 講座 (パソコン・スマホなど): 小野寺さん 14:00~15:00 レジンアクセサリ (要予約・各時間4名) 15:00~16:00 16:00~17:00	13 休館日	14	15 開所日 生活相談: 松本さん 座談会 親の介護について 14:00~15:00 就労グループミーティング 17:30~19:00
16	17 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00	18 ※電話相談のみ 13:30~17:30	19 メンバーミーティング 14:00~15:00	20 休館日	21 エンゲージング 14:00~15:00	22 開所日 ラジオ体操 13:30~14:00 音楽の流れる時間+自由練習 14:00~15:00
23	24	25 ※電話相談のみ 13:30~17:30	26 SST, 当事者研究 14:00~15:00	27 休館日	28	29 
						30

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 4月の土曜日開所日は8日・15日・22日です。
- ※3 12日のレジンアクセサリは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。
- ※4 5日はフリースペースならびに電話相談がお休みとなります。

こうじやだより



4月号

2023.4.1 発行

編集・発行
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
 社会福祉法人ブシケおおた
 こうじや生活支援センター
 Tel. 03-5705-0738 (相談用)
 03-5705-0744 (事務用)

毎年、桜の花には人を元気にする力があるとおたよりに書いている気がします。毎年春を待つ時間が長く感じられますが、今年はことさら長く感じられました。大きな桜の木の下に立つと、この木が小さい時から、時代が移り変わっても、ここで多くの人が花を見て楽しんだのだらうと思うと、ちょっと不思議な気持ちになります。今年のこうじやセンターを、今まで以上に皆さんが楽しく、自由に使える空間にしていきたいと思っています。是非お力を発揮してください。また、地域の多くの人にセンターの存在を知っていただき、小さな相談も受けていく場所になりたいと思っています。令和5年も笑顔の多い1年になりますように、桜の下で笑いましょう。



土曜開所日変更のお知らせ

4月より土曜日のフリースペース開所日が変わります。毎週 12:00~17:30 が開所時間になります (祝日を除く)。偶数月の第一土曜日は、きょうだい会等の開催の為、フリースペースはおやすみとなりますので、ご注意ください。

座談会のお知らせ

4月15日(土)14:00より、生活相談の松本さんをお招きして、座談会を開催します。テーマは、親の介護について。気になる方はぜひご参加ください。

お休みのお知らせ

4月5日(水)は、法人会議のため、フリースペースならびに電話相談が終日お休みとなります。※前月号では4日と記載がありましたが、予定が変更となりました。混乱を招いてしまい、申し訳ございません。ゴールデンウィークは4月29日、5月3日、4日、5日が祝日のためお休みとなります。

お花見ウォーキング in 防災公園

晴天の中で糀谷防災公園まで桜を鑑賞しながら、ウォーキングをしました。公園では、ソメイヨシノは咲き始めでしたが、ジュウガツザクラは咲き誇っていました。桜の木の下で、地域ボランティアの小野寺さんより、今後パソコン教室、英会話教室を考えているとの話を伺い、皆さん楽しみにしている様子でした。



感想

- ・本日は、お花見に参加させて頂きありがとうございました。とても楽しい時間で、あっという間に過ぎてしまった印象です。公園では、少ししか咲いていませんでしたが、行き帰りに咲いていて綺麗だと思いました。此下さん
- ・お花見、公園には少ししか咲いていなかったのですが、これからどんどん咲くんだろうなと思春を感じることができました。溝口さん
- ・桜がきれいでした。楽しかった。H.Hさん
- ・まだ咲いていない桜が多かったのですが、天候も良く楽しいお花見ウォーキングになりました。
- ・ウォーキングを兼ねて、公園に行きましたが桜まだ1分咲でした。ちゃんと咲けば良かったのですが、残念でした。でも天気が良くて気持ち良かったです。m.I



アクセサリ

初参加の方が2名おられました。親子で参加する方もおり、ネックレスを1つずつ作られました。久しぶりのこともあり、皆さん楽しまれて参加されました。



感想

- ・久々のアクセサリ作り楽しかったです。高橋さん
- ・楽しかったです。田尻さん
- ・むずかしかったけど、楽しかったです。次はもう少しキレイに作りたいです。
- ・初参加しました。難しかったけど、また挑戦したいです。
- ・上手にできて良かったです。
- ・初めて参加しました。楽しかったです。



エンゲージリング

花壇にある枯れた草花、雑草の抜去を行いました。じゃがいもは芽をだしているものが3、4つ確認できました。咲いている花のうち何本かを切り花にし、お持ち帰り頂きました。

感想 かわいい花が咲いています。かれた草をとって水をやりました。楽しかったです。(M・Nさん)



メンバーミーティングの報告

3月のメンバーミーティングは8日(水)6名の方が参加されました。

○今回、意見箱はありませんでした。

<議題>

- ・プログラムのSST・当事者研究を再開したいという意見がありました。4月から再開する予定です。
 - ・自主企画として生け花プログラムの提案が出ています。
 - ・2階の本棚を整理して、図書館のような場所にする事になりました。書籍のナンバリング、分類設定、図書クラブ等行っていけたらと思います。
 - ・ボランティアさんが来てくれる予定です。多才な方なので、一緒にやりたいことを考えていきましょう。
- ※3月29日(水)のメンバーミーティングの内容は4月号に載せます。

第21回全国障害者技能競技大会フラワーアレンジメント部門に参加しました

造花リースと生花ラウンドアレンジ

当日は体調不良でしたが参加することができました。予想外の事がいくつか競技前に起き感情が乱れて作品の仕上がりがうまく出来なかったのが悔しい思いをしましたが、努力賞が獲得でき本当に報われました！次回は3位目指して頑張りたいです。

山本 美穂



投稿コーナー

T.Tさん



実習生さんからご挨拶

こうじや生活支援センターのみなさま

1月から2月に実習でお世話になりました。終わってみれば一瞬で時間が過ぎたような感覚でいます。最初は不安でいっぱいの実習でしたが、最後には感謝でいっぱいの実習になりました。一番長く時間を過ごしたフリースペースやたくさんのプログラムなど、皆様と楽しくも貴重な時間を過ごすことができました。気軽に話かけて、将棋やジェンガの対決をしていただいたり、一緒に音楽を聴いたり手話をしたり、ミーティングで意見を聞いたり、ガーデニングをしたり神社までお出かけしたり、何より一実習生である私に楽しい話からシリアスな話までたくさんのお話や思いを聞かせていただいたことが何よりも私の心に残り、私の宝物になりました。こうじやセンターに配属されて良かったなど心から思いました。ここでの学びを胸に抱きつつ、さらに精進してまいります。本当にありがとうございました。

東京福祉保育専門学校 宮平 武