

3月度運営ミーティング

3月18日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当していただきました。

★4月の予定の確認

★ご意見箱に4通のご意見がありました。

- ① 来所しているのに消毒タイムに協力してくれない人がいる。
⇒体調がよくない人もいますので強制はしない。テーブルの消毒だけでなく共有の場所の消毒、換気もあわせて行っているため、今後も消毒タイムは継続する。時間はだいたい13:30~14:00ごろの間。利用者の協力は強制ではないが、できる方には今後も協力のお声かけをする。6~9月の暑い時期の消毒タイムは14:30~15:00ごろとする。
- ② 金曜日開所してほしい。開所時間も10時からに戻してほしい。マスク・ついたて（パーテーション）を撤廃し、コロナ前の体制に戻してほしい。また（センター内での）ナンパは禁止。
(開所時間・金曜日の開所について)
⇒5月1日から金曜も開所。開所時間の前倒しについては4月のミーティングで再度検討し最終決定する。閉所時間の延長については、日が長くなる夏ごろに再検討する。
(マスク着用・パーテーションについて)
⇒今日参加していない利用者さんにもおたよりで周知するので、4月1日からマスク着用は利用者個人の任意とする。感染症そのもののリスクがなくなったわけではないので、感染が不安な人、マスクを外したい人、それぞれの立場を尊重しつつ、一人ひとりが感染防止に努める。パーテーションの設置は継続する。
 - ・飛沫を防ぐため、大声は避ける。
 - ・会話は距離を保つかパーテーション越しに。
 - ・「くしゃみ・咳エチケット」（口元を覆い飛沫を防ぐ）を守る。
(センター内でのナンパ行為について)
⇒センターの利用者間で、好意をもった相手を誘ったり、仲良くなったりすることを禁止することはできない。ただし相手が拒否していてもしつこく誘う、過度な声かけや誘いといった行為はもともと禁止している。
- ③ フリースペースで食事をとれるようにしてほしい。外食しているが値上げもあり厳しい。
⇒5月1日からフリースペース内で食事をとれるようにする。ただし原則は食堂でパーテーション越しに座り、黙食を心がける。他の利用者がいなければ地域交流室で食事してもよいが、パーテーションがないので、食事中会話はしない。食事後は各自テーブルを消毒する。
- ④ 麻雀は感染のリスク以外にも人間関係のトラブルなどがあり、問題が多い。麻雀の再開については保留、精査したほうがよいと思う。
⇒時間がなくなったため、センター内でのゲームやプログラムの再開については、次回以降のミーティングで審議することに。

ふれあいファーム

今月の活動は花の周りの雑草抜きでした。活動後には今年度の振り返りとして感想を伝え合いました。

「ひと手間やるだけでこんなに違うんだと思った。」

「雑草抜きから水やりに至るまで丁寧に作業を行ったことで花が綺麗に見えるようになった」「植物に触れると心が洗われる」

「ふれあいファームの時間、その場にいとほっこりする」等の感想が出ており、ふれあいファーム活動を通して充実感や達成感も味わうことができたようです。またどうぞ来年度もよろしくお願い致します。

次回活動日：4月20日（木）14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2023年4月号

<お知らせ>

発行：社会福祉法人プシケおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田4-4-1

相談用Tel：5747-1657

事務用Tel：5700-6761

3月18日の運営ミーティングで、4月以降の感染症対策・フリースペースの開所時間や食事などについて話しあった結果、下記のとおり決定しましたので、お知らせします。詳細については

「3月度運営ミーティング」をご参照ください。



4月1日から

変更内容	注意点・備考
マスク着用は任意（個人の判断）	マスク着用は任意だが、大声で話さない、距離をとるまたはパーテーション越しの会話、くしゃみや咳のエチケットなど、一人ひとりができる感染対策は今後も続けましょう。 パーテーションの設置は継続。








5月1日から

変更内容	注意点・備考
フリースペースの金曜開所	開所時間は来月以降のミーティングで検討します。 閉所時間については今回は変更なし。 ※予約相談日は毎月第四水曜となります。
フリースペース内での食事可	原則としてパーテーションのある食堂で、黙食を心がけましょう。人と一緒に食事するときはパーテーション越しに座りましょう。 食事のあとは自分が使ったテーブルを消毒しましょう。

フリースペース開所時の消毒タイムは今後も継続します。強制ではありませんが、フリースペースでお過ごしの方には協力のお声かけをします。

2023年4月の予定表

※気象や災害等によって大田区に警報が発令した時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～ 17:30 電話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
		スタッフ会議のためお休み	11:00～の開館となっております	予約推定日 (予約相談のみ)	1	2
					土曜も17:30まで となっております	
3 お休み	4	5 スタッフ会議のためお休み	6 室内ストレッチ 14:00～15:00 	7 予約推定日 (予約相談のみ)	8	9 お休み
10 お休み	11	12 スタッフ会議のためお休み	13 ウォーキング 14:00～15:30 	14 予約推定日 (予約相談のみ)	15 運営ミーティング 15:00～16:30  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	16 お休み
17 お休み	18	19 スタッフ会議のためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	21 予約推定日 (予約相談のみ)	22	23 お休み
24 お休み	25 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当:宮崎) 予約制 4/21(金) 	26 予約推定日 レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30	27 お散歩 14:00～15:30 	28 予約推定日 (予約相談のみ)	29 昭和の日	30 お休み

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ストレッチ・・・椅子に座りながらできるストレッチをします。体に無理のない範囲での参加や見学もOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）と

なります。予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。