

3月の予定表

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
			1	2 休館日	3	4 ※電話相談のみ 13:30~17:30
5	6 エンゲージリング (みかんの木の剪定 をします) 14:00~15:00	7 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30	8 メンバーミーテ ィング 14:00~15:00	9 休館日	10	11 開所日 ラジオ体操 13:30~14:00 音楽の流れる時 間+音楽紹介 14:00~15:00
12	13 手話サークル 14:00~15:00	14 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30	15 13:00 開所 レジンアクセサ リー(要予約・各 時間4名) 15:00~16:00 16:00~17:00	16 休館日	17 エンゲージリ ング 14:00~15:00	18 ※電話相談のみ 13:30~17:30 就労グループミ ーティング 17:30~19:00
19	20 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~16:00	21 春分の日	22 お花見ウォーキ ング 14:00~15:00	23 休館日	24 生活相談 (松本さん) 18:30~ 19:30	25 開所日 ラジオ体操 13:30~14:00 音楽の流れる時 間+自由練習 14:00~15:00
26	27	28 予約相談日 13:00~17:30	29 メンバーミーテ ィング+年度末振 り返し 14:00~15:00	30 休館日	31 お花見ウォーキ ング 14:00~ 15:00	

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。フリースペースの開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 3月の土曜日開所日は11日・25日です。
- ※3 15日のレジンアクセサリーは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリーをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。
- ※4 3月はエンゲージリングが2回あります

こうじやだより

3月号



2023.3.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プンケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

やわらかな春の日差しが嬉しい季節となりました。皆さんいかがお過ごしですか？梅の花も終盤を迎え、これからは桃の花が楽しみですね。今年は例年より色んな花の芽吹きが早いそうです。気の早い桜の花もちらほら見かけた方もいるのでは？コロナも三年ぶりに落ち着き、うらかな春、花をめでのながらのお花見ウォーキングも気持ちいいですね。



お花見ウォーキングのお知らせ

3月22日(水)14時 と 3月31日(金)14時から、お花見ウォーキングに行きます。呑川沿い公園などウォーキングしながら桜の花を観覧しましょう。行き先は集まった人と一緒に決めます。ぜひ皆さまご参加ください。

3月のメンバーミーティングのお知らせ

3月最後のメンバーミーティングは今年度の振り返りと、来年度のことについて皆さんと一緒に話したいと思いますので、ぜひご参加ください。

日時：令和5年3月29日(水)14:00~

3階フリースペースにて！

※マスク着用にての参加にご協力をお願いいたします。

4月5日は法人会議のため、閉所日となります。電話相談も行いません。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

災害用伝言ダイヤルの練習をしました

2月15日(水)に災害用伝言ダイヤルの練習をしました。
 YouTube で使用方法を視聴し、その後メンバーの皆さんと実際に利用してみました。
 体験利用提供日は毎月1日と15日、正月三が日、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~1月21日)となります。
 詳しくはセンター受付に資料がありますので必要な方はお声掛けください。

日頃からこういった事になれておいた方が良くないと思いません。

伝言ダイヤル171があることを知れてよかったと思う。

伝言の再生をやってみてためになった。 田尻隆勝

2/15(水)に災害用伝言ダイヤル練習を行いました。わかりやすく教えてくれたので、大変勉強になりました。 M.K

はじめて知る内容だったので聞いてよかったです。防災は大変だなと思いました。

豆まきウォーキングに行きました

2月18日(金)はメンバーさん2名と実習生の宮平さんとで穴森稲荷の節分祭に行きました。
 梅はまだ少し早かったですが、3年振りの開催となり、少しずつ地域行事も楽しめるようになってきました。



寒かったけど、楽しめました。

エンゲージングをしました

2月17日(金)のエンゲージングでは余っていたジャガイモの種芋をプランターに植えました。
 収穫をお楽しみにお待ちください。

むずかしかったけど、楽しかったです。育つのが楽しみです。

じゃがいもがどうなるか楽しみです。 山内



心の、あけぼの展

花壇のお花を受付に飾りました

2月21日~26日、大田文化の森にて「心の、あけぼの展」が開催されました。こうじやセンターのメンバーさんも出展されました。
 2月22日にプログラムのサイクリングでメンバーさん1名と一緒に鑑賞してきました。



2月メンバーミーティングにて話し合った事

- ・マスクについて
→3/13以降もセンターでは着用することに、5月以降はまた話し合うことにします。
- ・センターの開所
→3月の土曜開所は2回、開所時間は12時からで変わりません。
- ・プログラム
→レジンアクセサリーは再開、事前予約が必要となります。
エンゲージングが3月は2回:みかんの木の剪定、植木鉢などの整理・掃除をします。
ラジオ体操は3月の土曜開所日 13:30~ YouTube を見てやってみます。
- ・こうじやまつり
→日付の候補は8月20日(日)
出しものについて:当事者発表、レジン販売、切り花・金のなる木(観葉植物)の販売、駄菓子の販売、かき氷、ビンゴ、手品、バルーンアート、お子さんにおもちゃを渡す。

コラムコーナー こうじや横丁 投稿者募集中

日々の気になること、最近あった楽しいこと、最近考えること……etc なんでも大丈夫です。ちょっとしたことでもいいので、投稿してみませんか？
 気になる方は職員までお声がけください。



1967年、メキシコ GP
 Honda F1 マシン初参戦、RA272
 作: 今立 正幸

今月の投稿

つくし 萌え
進級まぢか
はずむ足

ビルが建ち
再度見渡す
春日和

ろう梅の
艶もなくただ
雪かぶり

俳句

どんぐりさん