

1月の予定表

日	月 12:00～17:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～17:30	土 休館日
1	2 休館日	3 休館日	4 初詣ウォーキング 13:00～	5 休館日	6	7 ※電話相談のみ 13:30～16:00
8	9 成人の日	10 ※電話相談のみ 13:30～17:30	11 会議のため 開所 13:00～ メンバーミーティング 14:00～15:00	12 休館日	13	14 開所日 音楽の流れる時間 +音楽紹介 14:00～15:00
15	16 手話サークル 14:00～15:00	17 予約相談日 ※要予約 12:00～17:30	18 法人研修の為 休館日	19 休館日	20 エンゲーリング (園芸) 14:00～15:00	21 ※電話相談のみ 13:30～17:30 就労グループミーティング 17:30～19:00
22	23 生活相談 (常数さん) 14:00～15:00	24 ※電話相談のみ 13:30～17:30	25 メンバーミーティング 14:00～15:00	26 休館日	27 生活相談 (松本さん) 18:30～19:30	28 開所日 音楽が流れる時間 +自由練習 14:00～15:00
29	30	31 ※電話相談のみ 13:30～17:30				

- ※1 12月29日～1月3日はおやすみとなります。
 ※2 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。開所・閉所にかかわらず行っております。
 ※3 1月18日は終日法人研修のため、フリースペース閉所日となります(電話相談もおやすみとなります)。
 ※4 1月の土曜日開所日は14日・28日です。
 ※5 生活相談をご希望の方は、事前に予約をお願いいたします。

こうじやだより

1月号



R5 12月26日 発行

編集・発行
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
 社会福祉法人ブシケおおた
 こうじや生活支援センター
 TEL 03-5705-0738 (相談用)
 03-5705-0744 (事務用)
 Fax 03-3742-3648 (事務用)

謹んで初春のご挨拶を申し上げます

旧年中はいろいろお世話になりました

こうじや生活支援センターの運営に関して、利用者の皆さんと共に考えて、協力した1年でした

新しい年は毎日ひとつでも楽しい事や、小さな幸せを見つけながら生きていきたいと思います

幸せになる方法は、体を動かすこと、笑う事、人を幸せにする事

センターに来る、人と一緒に笑う、そうしたら、体を動かして、

人と笑う事できっと、幸せになれるます

今年もよろしくお願い申し上げます



年末年始の開所のお知らせ

12月は28日(水)に恒例の大掃除を行います。

12月29日(木)より年末年始のお休みをさせていただきます、

1月4日(水)より開所とさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



餅つき交流会中止のお知らせ

今年も餅つき交流会は、新型コロナウイルス感染症拡大の為中止いたします。
 楽しみにして下さっていた皆様大変申し訳ございませんが、ご理解ください。

初詣 ウォーキングのお知らせ



日時 1月4日(水) 13:00～ こうじやセンター1階に集合

行き先 行き先は当日集まって決めますが、例年羽田神社に行く事が多いです
 体調を整えて、一緒にウォーキングをしながら、初詣に行きましょう。

クリスマス音楽会

12月24日(土)にクリスマス会を開催しました。
今年のクリスマス会は手話サークルによる手話歌や
メンバーのみなさん・職員によるピアノ・ギター演奏を
聞く音楽会となりました。

参加していただいたみなさまからは

「クリスマスソングたくさんきけてよかったです！」

「練習してなんとかクリスマス会に間に合いました」

「来年も参加したいです」

など感想をいただきました(一部省略させていただいております)

また、帰る際にクリスマスカードをお持ち帰りいただきました。



作:みぞぐちさん
クリスマスカードに
させていただきました。



心の、あけぼの展 作品募集中

心の、あけぼの展では大田区在住の精神
疾患をお持ちの方や区内の福祉施設等
をご利用の方からご応募いただいた作
品を展示しております。

ご興味ある方申込用紙ならびに詳細を
別紙でお渡しいたしますので、職員まで
お声がけください

申込期限; 1/16 (月)

開催日 2023年2/21 (火) ~2/26(日)

場所 大田文化の森 1階展示コーナー

糀谷地区防災訓練に参加しました

参加したメンバーさんより、レポートをい
ただきました。

11/20 防災訓練について

防災公園に沢山の人が集まった。水の
消火器を使う練習は、まず火事を大きな声
で周囲に知らせるためのめがけて下から掃
くようにした。AEDを使うときも周囲の人に
知らせつつ協力して行った。

防災公園にはトイレ用のマンホールが10個
あって、簡易トイレが作れる。トイレが使えな
かったらすぐ困る。使えるのはありがたい。
また、ベンチがまきをくべられるように変わる
ことは知らなかった。

最近、地震が多く不安だが、このような取り
組みを日頃からしていけば少しずつ不安も
減っていくかもしれない。自分の避難場所も
確認なくては…。 M.N.



メンバーミーティングの報告



12月のメンバーミーティングは7日(水)5名の方が参加されました。

○今回、意見箱はありませんでした。

<議題>

○3階でも温かい飲み物を飲みたいのでポットが欲しい。⇒厨房にポットがあります。使えないようなら新しく購入をします。紙コップをセンターで購入するのも含めて、1月11日のメンバーミーティングで検討します。

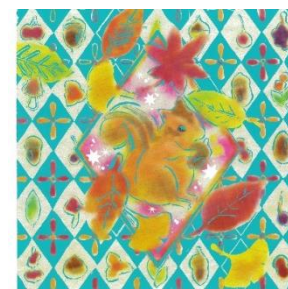
○新型コロナウイルスの感染状況悪化により、センター内での飲食をどうしますか。⇒12月9日(金)から1月11日(水)まで食事は中止。12日以降は11日のメンバーミーティングで検討します。

○食事後、各自でテーブルを消毒することになっていますが、閉所の片付けのときに汚れが残っていることがあります。感染者数も増えているので、飲み物を飲んだ後も、改めて気をつけていきましょう。

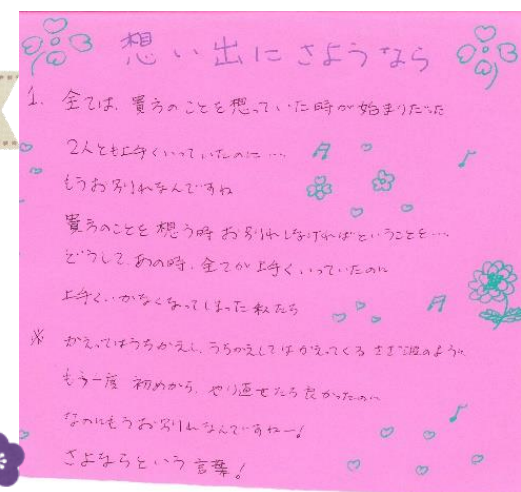
○12月はアクセサリとウォークラリーが中止となりました。

○1月11日のメンバーミーティングでは皆さまの1年の抱負を伺いたいと思っています。

今月の投稿



M.Hさん



田尻隆勝さん

次郎柿

かたち変われど
あの味ぞ

今日は鍋
白菜ねぎと
湯気の中

三日月と
星と私と
ないしよ話

冬夕焼
この葉染ゆき
今日も無事

年賀状
手書きの数と
なりにけり

俳句

どんぐり
さん