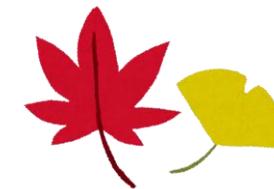




10月の予定表



こうじやだより



10月号

R4 9.26 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人プシケおおた
こうじや生活支援センター
TEL 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

ようやく暑さも和らいで、過ごしやすい気候になってきました。秋といえば、と思い浮かべてみると食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋 etc…となかなか絞り切れません。今年の夏は酷暑に加えコロナのこともあり、少し活動しづらい環境でした。この秋に様々なことにチャレンジしてみるのもいいかもしれないですね

こうじやセンターでの飲食について

9/21のメンバーミーティングにおいて飲食について話し合い、以下のことが決定しました。

- ① 3階のフリースペースでの飲み物を解禁します
引き続き、飲み物を飲んだ後はマスクの着用をお願いします。
- ② 2階での食事を解禁します
テーブルを壁側に配置・ついたてを設置し、黙食・利用後の消毒をするなど、対策を行ったうえで実施します。

いずれも10月3日(月)から11月メンバーミーティングまでの期間でお試しをしたうえで、振り返りを行ってから今後の継続を考えていきたいと思っております。随時、改善点などあれば取り入れていきますので、メンバーの皆様ご意見いただければ幸いです。

土曜日開所・プログラムについて

10月より土曜日の開所を、月2回から再開したいと思います。15日と29日が開所日となります。今後もコロナウイルスの感染状況などを踏まえ、土曜日の開所については都度決定してまいります。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今まで行っていたプログラムのお休みが続いています。感染状況をみながら、少しずつプログラムの再開を考えていますので、皆様からのご意見をお待ちしています(2面にて、現在検討中のプログラムについて詳細があります)。まだまだ難しい状況ではありますが、今だからできることを一緒に考えて楽しんでいきましょう。

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日・開所 12:00~17:30
						1 ※電話相談のみ 13:30~16:00
2	3	4 ※電話相談のみ 13:30~17:30	5 メンバー ミーティング 14:00~15:00	6 休館日	7	8 ※電話相談のみ 13:30~17:30
9	10 スポーツの日	11 ※電話相談のみ 13:30~17:30	12	13 休館日	14 園芸 14:00~15:00	15 開所日 音楽が流れる時間 +音楽紹介 13:00~14:00 メンバーミーティング 14:00~15:00 就労グループ ミーティング 17:00~19:00
16	17 手話サークル 14:00~15:00	18 予約相談日 ※要予約 12:00~17:30	19 ウォーキング 14:00~15:00	20 休館日	21	22 ※電話相談のみ 13:30~17:30
23	24 生活相談 (常数さん) 14:00~	25 ※電話相談のみ 13:30~17:30	26	27 休館日	28 生活相談 (松本さん) 18:30~	29 開所日 音楽の流れる時間+ 自由練習 14:00~15:00
30	31					

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 10月の土曜日開所日は15日・29日です。
- ※3 10月1日の16:00~17:30までは、きょうだい会開催の為、相談電話を休止しています。
- ※4 生活相談は予約制となっております。ご希望の方は事前にご連絡ください。

エンゲージングをしました

9月16日（金）は実習生の安永さん、弥永さんと一緒に花壇とプランターの雑草を取り除きました。トマトを植えていた場所は追肥して耕しました。少し土をお休みして栄養を蓄えてから、今度は秋に植えるものを考えていきたいと思います。ご意見として大根、サツマイモという案が出ました。ぜひ10月のエンゲージングに参加をして一緒に楽しみましょう。



草木がすくすく育って土をいじって自然にふれあったなあと思いました。

普段全然やらないので、難しかったです



皆さんで話し合っさつまいもを植えることになりました。楽しみです。



撮影：PN利用者さん

ウォーキングに行きました

9月14日（水）は実習生の安永さんと一緒に大鳥居駅前のマツモトキヨシまでウォーキングに行きました。夏の暑い日はセンター前の打ち水をしていたので、久しぶりのウォーキングとなりました。メンバーさんが実習生の安永さんに、自分たちも職員も買う美味しいお弁当屋さんを教えてくださいました。糀谷の地域で面白い場所や行ってみたい場所がありましたら、教えてください。ウォーキングで一緒に行きましょう。

暑さに負けず大鳥居の駅からセンターまで帰り歩けた。少しバテた。

暑かったけど、目が覚めて気分転換にもなりました。

プログラムの再開について

現在、プログラムについて SST とアクセサリー作りの再開を考えています。

- ・SSTについては、職員間で一度やり方などを打ち合わせした後に再開
- ・アクセサリー作りについては、予約制での再開

10月のメンバーミーティングで皆さんの意見を聞いたのち、11月以降の再開を目指しています。

メンバーミーティングの報告

9月のメンバーミーティングは5日（月）8名、21日（水）7名の方が参加されました。

5日（月）は「仲良くなるには？」の議題で話し合いを行いました。①挨拶、②相手が嫌そうか見極める、③相手を知るためにある程度話す、④時間が必要“顔に慣れる”、⑤仲良くなれるタイミングが来たかどうか分かる？⇒まずは自分がオープンにして、相手の反応をみる、といった5つの案が出ました。

21日（水）は飲食について話し合いを行いました。3階での飲み物、2階では今までの飲み物だけではなく食事もとれるようにしたいと言うご意見がありました。ただ、2階での食事は安心してできるように黙食、アクリルボードを増やす、窓際を向いて食べる、という案がありました。飲食は10月3日（月）～11月1回目のメンバーミーティングまでのお試しとなります。

10月のメンバーミーティングでは再開するプログラム（SST、アクセサリー）についてとクリスマス会について話し合いをします。ぜひ皆さまご参加くださいませ。

今月の投稿



Mig-29.ソビエト空軍機
一日も早く平和が訪れま
す様に…
作：今立正幸さん



センター前のみか
んの木
撮影：PN.利用者さん

文化祭
歌手の手冷え
笑顔なり

文化祭
二十指の息
独奏か

秋深し
下校の風に
身震わす

俳句

かすみ草
さん

皆さま、約1ヶ月の間大変お世話になりました。最初は緊張していましたが、皆さまが温かく迎え入れてくださったおかげで、いつの間にかフリースペースで居心地よく過ごすようになっていました。

実習中のたくさんの方が思い出に残っています。ゲームや卓球で遊んだり、お絵かきをしたり、あるいは色々なお話を聞かせていただいたり…。お気に入りの音楽を教えていただいたりもして、私の世界も広がりました。さらに「音楽が流れる時間」では拙いながらもピアノ演奏をさせていただき、そこから、メンバーさんとピアノ練習も楽しむようになりました。

そんなたくさんの楽しい時間は、こうじやセンターという心地よい居場所の大切さを教わる貴重な学びの時間ともなったように感じます。こうした居場所を支えられるようなソーシャルワーカーになりたいと志を新たにしました。皆さま、本当にありがとうございました。

日本 福祉教育専門学校 市来昌冬