

9月の予定表

日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
				1 休館日	2	3 ※電話相談のみ 13:30~17:30
4	5 メンバー ミーティング 14:00~ 15:00	6 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30	7	8 休館日	9	10 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30
11	12 手話サークル 14:00~ 15:00 生活相談 (常数さん) 14:00~	13 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30	14 ウォーキング 16:00 ~17:00	15 休館日	16 園芸 14:00 ~15:00	17 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30 就労グループミー ティング 17:30~19:00
18	19 	20 予約相談日 ※要予約 12:00 ~17:30 ※電話相談 13:30 ~17:30	21 メンバー ミーティング 14:00~ 15:00	22 休館日	23 	24 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30
25	26	27 ※電話相談のみ 13:30 ~17:30	28	29 休館日	30 音楽の流れる時 間+音楽紹介 14:00~ 15:00 生活相談 (松本さん) 18:30~ 	

※1 電話相談につきましては月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30。開所・閉所にかかわらず
行っております。
※2 9月は土曜開所はありません。

こうじやだより

9月号



2022.9.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

9月29日は「くる(9)ふ(2)く(9)来る福」のごろ合わせから、招き猫の日となっています。ネズミ駆除に貢献し、福を招くと言われている猫に由来した招き猫への感謝の気持ちを表す日となっています。右手上げは「金運招来」、左手上げは「千客万来」と言われています。招き猫は江戸時代、猫の恩返しのお話から猫の置物が縁起物として大人気となりました。みなさんに福が来るように、これからも招き猫は手を上げ続けてくれます。



自宅療養、防災に備えましょう

新型コロナウイルスの感染規模が拡大しています。ご自分が陽性者になった場合、外出することが困難になります。一人暮らしではなくても、同居しているご家族は濃厚接触者となり不要不急の外出を控えることとなります。

また、9月は台風シーズンとなります。もしもに備えて、食料品や日用品が不足して困らないように、事前に準備しておくことで安心です。普段買っている食料品を少し多めに備える「日常備蓄」を行っていきましょう。

- 水分補給できるもの：ペットボトルのお水、ゼリー飲料、経口補水液など
- 体調がすぐれないときでも食べやすい物：レトルトのおかゆ、パックご飯、素麺など
- 調理不要で簡単に食べられるもの：レトルト食品、缶詰、即席スープ、冷凍食品など
- 常備薬・解熱剤など（主治医や薬剤師に相談しましょう）

※東京都福祉保健局ホームページ参照

イオン、ライフ、マルエツ等、ネットスーパーもあります。



エンゲージングで植える花・野菜などを募集します

エンゲージングで植える花や野菜について、秋・冬に向けて、皆さまからアイデアや希望の品種を募集しています。夏のトマトやナスなどのように、秋植えの野菜なども育てたいと思います。

一度、花壇を耕したいと考えています。夏の暑さも段々と和らいでくるかと思しますので、エンゲージングにもぜひご参加ください。



プログラムの報告

エンゲージング～こうじやファーム～

センターで収穫したミニトマトを頂きました。すっぱめだったせいかオレでも食べることが出来ました

音楽が流れる時間

- ・リラックスできました!! 懐かしい曲が聞けて楽しい気持ちになりました
- ・心地よくて眠たくなった 少年時代が良かった
- ・楽しかったが曲名がわからないのがあった



来月のリクエストもたくさんいただきました。

自主企画 手話



活動の感想をいただきましたので紹介します。

- ・ 8月8日手話サークルメンバーさんと実習生2人で動画で 見上げてごらん夜の星を の練習をしました。すぐに覚えた人が、動画がきれいだった。面白かった。1時間あればだれでもできるという人がいました。皆で楽しくできました。皆、覚えるのが早かった。
- ・ 楽しかった。1時間じゃ覚えられないけど!
- ・ 途中で手が疲れてしまったので退席した。
- ・ 根気よく、わからないところを1つ1つ挑戦していった。



I LOVE YOU

地域の人へのメッセージ



お祭りに向けて、皆さんから募集したデザインから厳選して、素敵なTシャツが出来ました。

今年はお祭りが出来ませんでした。地域の皆様へのメッセージを貼らせていただきました。イラスト・メッセージをありがとうございました。



メンバーミーティングの報告

8月のメンバーミーティングでは、中止になってしまったこうじや祭りに替わり、地域の皆さまへ向けてのメッセージづくりや館内の飾りつけについて話し合いました。また、コロナの感染状況から、改めてマスクの着用を促すポスターを貼り出すことを決定しました。

また、メンバーミーティングの後半にミニ SST を行いました。生活の中でどうしたらいいかわからなかったこと、困ってしまった事などを取り上げ、参加している皆で対応方法やいろいろな考え方を共有します。今後も行っていきたいと考えています。取り上げたいテーマなどあれば、ぜひ職員までお伝えください。

実習生挨拶

こうじや生活支援センターのみなさま

8月1日からのわずか半月の実習があつという間に終わってしまいました。

皆様が温かく迎えて下さったことが有難く、またとても嬉しかったです。

久しぶりのゲーム、UNO やモノポリー初めての海底探検ゲームやはあ? というゲームも皆さんと一緒にでき、楽しい時間をすごしました。こちらの方が夢中で皆さんを疲れさせてしまったのでは? と心配しています。ゆるーく、のんびり思い思いに過ごせるフリースペースは心の休憩所ですね。

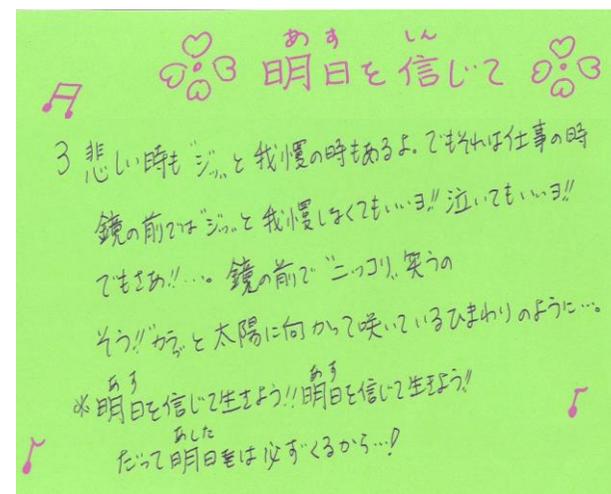
皆さんが居心地良く過ごせるような支援者になれるようがんばります。

本当にありがとうございました。

高崎福祉医療カレッジ 志垣 純子



今月の投稿



秋の夜 学ぶ嬉しさ 78 (才)

秋の空 ウエディングで笑む 担任は

俳句

かすみ草 さん

女の子 砂場で真黒 泥遊び

気が抜けて うっかり見落とし 湯の加減

川柳

南蒲田の住人 さん