



8月の予定表



日	月 12:00～17:30	火 休館日	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～17:30	土 休館日
	1 メンバー ミーティング 14:00～ 15:00	2	3	4 休館日	5	6 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30 きょうだい会 16:00～17:00
7	8 手話サークル 14:00～ 15:00	9 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30	10 開所 13:00～ 17:30 ※午前中会議のため	11 休館日	12 園芸 16:00 ～17:00	13 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30
14	15	16 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30	17 メンバー ミーティング 14:00～ 15:00	18 休館日	19 音楽の流れる時 間+音楽紹介 14:00～ 15:00	20 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30 就労グループミー ティング 17:30～19:00
21	22 生活相談 (常数さん) 14:00～	23 予約相談日 ※要予約 12:00 ～17:30 ※電話相談 13:30 ～17:30	24 開所 13:00～ 17:30 ※午前中法人 研修のため	25 休館日	26 生活相談 (松本さん) 18:30～	27 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30
28	29	30 ※電話相談のみ 13:30 ～17:30	31 ウォーキング または打ち水 16:00～ 17:00			

- ※1 電話相談につきましては月・金 13:30～19:30、火・水・土 13:30～17:30。開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 8月は土曜開所日はありません。
- ※3 12日の園芸は気温を考慮して遅めの時間となっています。
- ※4 31日はその日の気温を考慮して、ウォーキングか打ち水かを選択します。
- ※5 10日、24日は13時開所となります。

こうじやだより



8月号

R4. 7. 29 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブシケおおた
こうじや生活支援センター
Tel 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)
Fax 03-3742-3648 (事務用)

早めに暑さがやってきて、コロナとともに熱中症も心配なこの頃です。熱中症は、めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分が悪いという感じから発症することが多いようです。外出時には帽子や日傘を活用して、こまめに休憩を取り、水分と塩分の補給は忘れずに、体を冷やす工夫をしてください。でも、夏の暑いものは腹の薬ということわざもありますので、冷たい物ばかりではなく、ゆでたての枝豆やトウモロコシなど夏野菜をそのまま召し上がったたり、カレーなど香辛料の効いた料理もおすすめです。

体調管理をして夏を楽しく過ごせるといいですね。

糀谷地区夏のお祭りについて

8/21(日)に開催予定のこうじや生活支援センター夏祭りに関してお知らせです。今年こそはと準備を重ねてきたお祭りですが、このところの新型コロナの感染状況を鑑み、職員も悩みましたが、中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様にお詫び申し上げます。地域の皆様へのメッセージポスターを作りましょう。

こうじやTシャツのデザイン決定

募集していたTシャツのデザインについて、メンバーミーティングで話し合い決定しました。えんじ色のシャツ、左袖にこうじやのロゴが、背中に花火が打ちあがった素敵なシャツに決まりました。

素敵なデザインを書いてくださった皆様、ありがとうございました。

皆さんのデザインしたTシャツにつきましては館内に飾らせていただきます。

どんなふうに展示するのかはメンバーミーティングで決定します。また、Tシャツの使い方についても今後検討しますのでご意見をお願いします。



8月の土曜開所について

新型コロナウイルスの感染状況をふまえ、8月の土曜開所は中止といたします。利用者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいませ。

エンゲージリングの報告

センター横にある花壇ではナスとミニトマトの実がなっています。実はメンバーさんにお持ち帰りいただいています。エンゲージリングの時間以外でも、熟した実を発見したら、お気軽に職員までお知らせください。

(右記感想:溝口さん)



刈屋さんより暑中見舞

暑い日々が続きますが、皆様はお変わりないですか。この度は、皆様から暑中お見舞いを頂きありがとうございます。

今年の夏は、特に猛暑が厳しそうなので、くれぐれもお身体を大切にしてください。

刈屋正和

音楽の流れる時間

音楽が流れる時間では、ピアノ演奏、他楽器とのセッションに加え、自分の好きな音楽を紹介する時間を新たに始めました。

音楽紹介では皆さまがお気に入りの曲、おススメしたい曲をお持ち込みいただきラジカセなどを用いて流しています。パソコンも使えますので、データなどでも構いません。今後も音楽が流れる時間内に行っていくと思いますので、ぜひ皆さまご参加ください。

実習生挨拶

6月中旬～7月中旬の間、実習でお越しいただいていた今井さんよりご挨拶をいただいております。

イラスト:溝口さん



皆さまに大変お世話になりました。たくさんの方と出会い、同じ時間を共有できた1ヶ月はあっという間で、とても名残惜しく感じています。

こうじやセンターではプログラムやミーティングに参加したり、一緒に音楽を聴きながら話をしたり、ボードゲームをして過ごしたりと、盛りだくさんに過ごす中で、皆さまの優しさや魅力、生活上の想い(ときには苦労や不安なども)に触れ、たくさんのことを学ぶことができました。私自身がいつまでもここに通いたい!と思えるような、こうじやセンターのゆるやかな心地よさを感じることができ、誰がいつ来ていつ帰ってもよく、安心して自由に過ごせる場づくりを担保するためにはどうしたらよいのだろう、と考えながら過ごしていましたが、これからもソーシャルワーカーの卵として、それを考え続けていきたいと思いました。

貴重な時間を皆さまと過ごすことができ感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

日本福祉大学通信部 今井出雲



メンバーミーティングの報告



7月のメンバーミーティングは4日(月)2名、13日(水)9名の方が参加されました。

4日(月)はお祭りミーティングを行いました。Tシャツのデザインを検討しました。また、お祭り当日の飲食について①飲み物は全フロアでOK、②2階でのみ飲み物、食べ物OK、③時間指定という3つの案ができました。食事は難しいですが、飲み物は熱中症予防のため必要ですので、そこで飲めるか検討していきます。

13日(水)のメンバーミーティングでは意見箱に意見はありませんでした。Tシャツのデザインはメンバーの皆さんから7案出ました。ミーティングに参加された皆さんで投票をしてもらい、デザインが決定しました。たくさんステキな案が出ましたので、今回、皆さんから描いてもらったTシャツデザインは縮小コピーをしてお祭り当日に飾り付けたいと思います。

今年のお祭りは中止となりましたが、できることで夏を楽しみましょう。

7月27日(水)のお祭りメンバーミーティングの内容は来月号のおたよりで報告いたします。



今月の投稿



可愛いトラさんの絵も投稿してもらいました



夏
の
夜
犬
散
歩
の
夫
婦
手
を
つ
な
ぎ

父
の
顔
知
ら
ぬ
ま
ま
八
月
十
五
日

夏
の
空
登
れ
ば
小
さ
く
観
覧
車

俳句

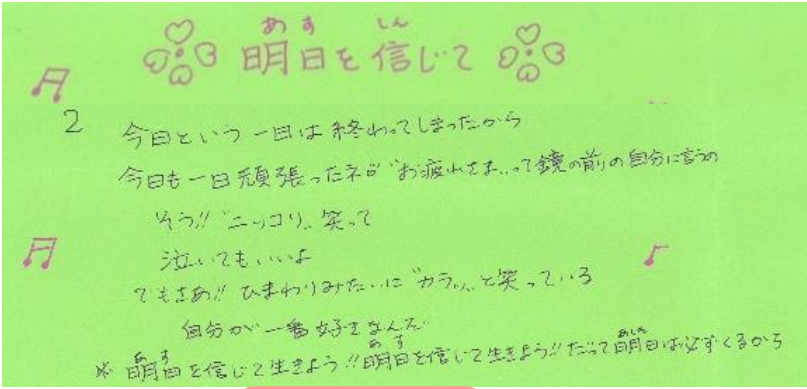
かすみ草さん

は
や
り
歌
幼
き
耳
に
す
り
こ
ま
れ

う
つ
り
ゆ
く
こ
の
世
さ
す
ら
う
浜
千
鳥

川柳

南蒲田の住人さん



M・Hさん



トップガン・マーベリック万歳!!
トムキャット F-14 ファントム。
今立正幸さん



溝口さん