

3 月度運営ミーティング

3月19日に運営ミーティングを行いました。今回は司会と書記を利用者さんに担当して頂きました。

★ご意見箱にはご意見が1通ありました。

「山本さんがよくやっていたことを引き継いでおいてほしい。たとえば、○電球の取りかえ方○いも煮会の時のなべの移動の仕方○パソコンの調整の仕方 山本さんならではの仕事を引き継いでおいてほしいと思います。」

→（職員側から）分からない事は調べて対処できるように努力します。

→（利用者から）山本さんへご苦労様ですと伝えたい。

4/1〜こうじやセンターから大谷さんがかまたセンターのへ異動してくることをアナウンスしました。

★次に予定表の確認をしました。予定表をご覧ください。

→4/29(金)は祝日です。

★次に自由討議に移りました。

・お散歩候補地について。

花見→飲んで食べるというスタイルは難しいが、3月のお散歩で歩きながら、写真を撮ったりすることは出来る。

蒲田西口スーパー LIFE 近くの公園の桜が見頃になりそうです。

池上本門寺も散歩先に良いのではないかな？

今回のお花見→行きたい場所があったら、意見箱に入れる。

⇒3/24(木) 実施のお散歩当日に意見箱の内容を確認して行き先を決める。

・4月の運営ミーティングでのお勧めの散歩コースを尋ねるアンケートについて議題にする。

(アンケートのたたき台は職員で用意します)

ふれあいファーム

今月の活動は、来年度の活動に備えて土起こしを行いました。

先月、長らく関わって頂いていたボランティア兼講師の方がお一人お辞めになれましたが、今回は担当スタッフ1名が異動につき最後の参加となりました。

来年度以降の担当メインスタッフは女性の予定に付き、上記の土起こしのような力作業が必要な場合は手助け頂けるとありがたいと思います。今後も朗らかに活動していきたいと思っておりますので、ご興味ありましたらぜひご参加ください。



次回活動日 4月21日(木) 14:00~15:30



かまた生活支援センター

おたより 2022年4月号

発行：社会福祉法人プシケおおた
かまた生活支援センター
大田区西蒲田4-4-1
相談用TEL：5747-1657
事務用TEL：5700-6761
<http://www.koujiya-center.com/>

かまたセンターからのお知らせ ~職員挨拶~



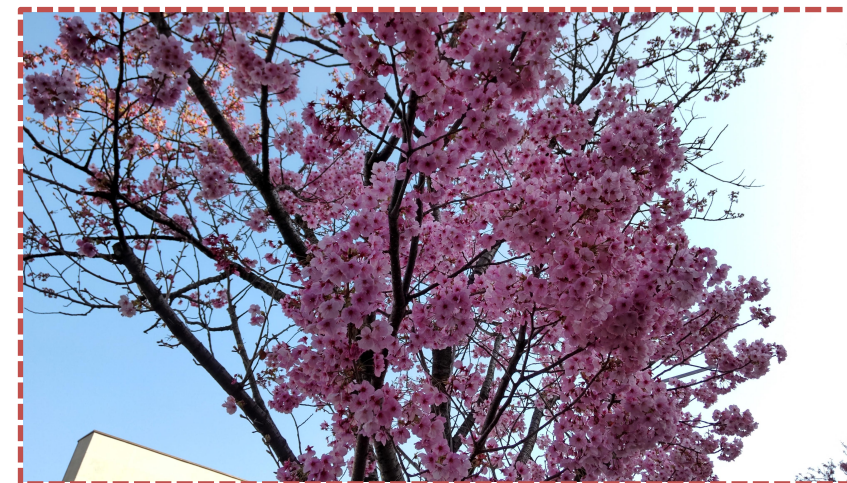
今月よりこうじや生活支援センターから異動になりました大谷です。

今までと違った環境で刺激を受けながら日々の業務に取り組むと共に、皆さんと一緒に同じ時間を過ごせたらと思っておりますので、ぜひ気軽にお声がけ下さい。

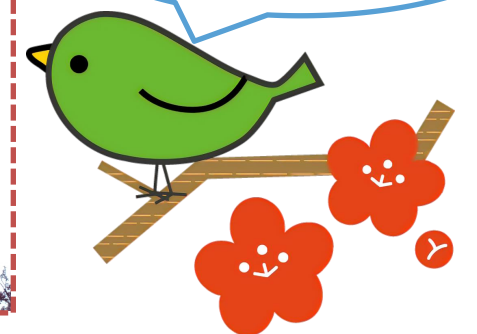
これからどうぞよろしくお願いいたします。

ゴールデンウィークの開所について

4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)	5/7 (土)
お休み (昭和の日)	開館日 13:00~ 17:30	お休み	お休み	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	電話相談 予約相談 のみ 11:00 ~ 17:30	開所日 13:00~ 17:30



桜が見れました!



プログラム「お散歩」で東邦大学大森病院周辺を歩きました。





河津桜が道路脇に植わっており、あまりにも綺麗だったので写真を撮りました。

美しく、そして愛らしい様子は見る人を惹きつけます。

桜を見る時と同じ気持ちで、心穏やかに新年度を迎え、日々の時間を大切に過ごしていきたいものですね。

2022年4月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～17:30 電話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
	11:00～の開館 となっています	スタッフ会議の ためお休み	11:00～の開館 となっています	1 臨時休館日 (辞令交付・スタッ フ会議のため)	2 土曜も 17:30 まで となっています	3 お休み
4 お休み	5	6 スタッフ会議の ためお休み	7 室内ストレッチ 14:00～15:00 	8 予約相談日 (予約相談のみ)	9	10 お休み
11 お休み	12	13 スタッフ会議の ためお休み	14 ウォーキング 14:00～15:30 	15 予約相談日 (予約相談のみ)	16 運営ミーティング 15:00～16:00  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	17 お休み
18 春分の日 お休み	19	20 スタッフ会議の ためお休み	21 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	22 予約相談日 (予約相談のみ)	23	24 お休み
25 お休み	26 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当: 宮崎) 予約制 4Z 金 	27 予約相談日 (予約相談のみ) レディースタイム 13:00～15:00 メンズタイム 15:30～17:30	28 お散歩 14:00～15:30 	29 お休み 昭和の日	30	5/1 お休み
5/2 お休み	5/3 お休み 憲法記念日	5/4 お休み みどりの日	5/5 お休み こどもの日	5/6 予約相談日 (予約相談のみ)	5/7 開所	5/8 お休み

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～ 【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。