

2 月 度 運 営 ミ ー テ ィ ン グ

2 月 19 日に運営ミーティングを行いました。今回も司会と書記は利用者さんに担当して頂きました。

★ご意見箱にはご意見はありませんでした。

★次に予定表の確認をしました。予定表をご覧ください。

→3/21(月) 祝日がありますが、特にプログラムに影響はありません。

★次に自由討議に移りました。

→受付の前で大声で話を続ける人がいる。飛沫が飛ぶので心配です。

→マスクを外した状態で咳をする人がいて、感染のリスクを感じる。

→お互いにコロナをうつさないよう気を付けたい。

→咳についての問題：風邪症状が落ち着いて、1 週間経ってからのフリースペースの利用をお願いしている。咳が出ってしまう場合は、人のいない方向へ。マスクは隙間なく鼻までしっかり覆うことが大切。

→目上の人に声はかけにくい。

→何で大声を出しているのか分からない。→同じ障害者として話し合うことが必要と考える。

→勇気を持って、「静かにして貰えませんか？」と言ってみる。「静かにして下さいよ」ではなく。

職員だけでなく、利用者も声を掛けてみるのが良いです。本人が自分の行為に気づくきっかけとなるかも知れない。

→ここはストレスの発散する場ではない。ストレスをコントロールしていくことも大事。

→思っていることを我慢するのではなく、ため込まないで、ミーティングや面談の場で皆で考えて行くのが良いと思う。



ふれあいファーム

今月の活動も前回に続いて花もぎ・雑草抜き・水やりでした。皆さんが率先して慣れた手つきで雑草抜きを行っていたので、スムーズに終わることができました。そして長い間ボランティアに携わって下さった方のお一人が今月の活動をもってお辞めになられました。最後まで花もぎの方法を丁寧に教えて下さり、笑顔で楽しくお声かけする姿がとても印象に残っています。またどこかでお会いできるといいなと思っております。今後も朗らかに活動していきたいと思いますので、ご興味ありましたらぜひご参加ください。

次回活動日 3 月 17 日 (木) 14:00～15:30



発行：社会福祉法人プシケおおた

かまた生活支援センター

大田区西蒲田 4-4-1

相談用 Tel：5 7 4 7-1 6 5 7

事務用 Tel：5 7 0 0-6 7 6 1

<http://www.koujiya-center.com/>

かまた生活支援センター

おたより 2022 年 3 月号

コロナの感染拡大予防にむけて

オミクロン株の感染が拡大しているため、すでにおこなってきた感染対策で大丈夫なのか、改めて確認していくことが重要になります。

「マスクを着ける時は鼻まで覆っていますか？」

「どうしても咳が出る時はマスクを外すことなく咳エチケットできていますか？」

「手指の消毒をする際は指の間まで消毒液が行き渡るよう、手でこすり合わせていますか？」

「同日中の 2 度目以降のセンター来館時の手指の消毒をしていますか？」

一人一人の心がけやお互いへの配慮が、感染拡大を抑える行動につながります。

感染を広げない行動として自分は何ができるか、みんなで考えていきましょう。

- 不要不急の外出は自粛し、混雑している場所や時間を避けて行動しましょう
- 検査の陰性結果を確認した場合を除き、不要不急の都道府県間の移動は、自粛しましょう
- 飲食店等を利用する際は認証店を選び、21時以降の利用は控えましょう
- 検査の陰性結果を確認した場合を除き、同一テーブルでの会食は4人以内にしましょう
- 感染対策が徹底されていない飲食店等の利用は自粛しましょう

最新の情報は [QRコード](#) で
東京都 防災 検閲

換 気

手 洗 い

マ ス ク

No! 3 密

- こまめに窓を開けましょう
- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 顔にフィットさせ正しく装着
- 「密閉」「密集」「密接」を
- 換気扇を活用しましょう
- 石けんで10秒、すすぎ15秒
- 不織布マスクがより効果的
- 避けて行動しましょう

春は出会いと別れの季節です。かまた生活支援センターは職員 2 名が人事異動となります。寂しくなりますが、新たな場所でのご活躍をお祈り申し上げます。

こんにちは、山本です。

社会福祉法人プシケおおたへ入職以降10年以上かまたセンター勤務でしたが、次年度4月からこうじやセンターへの異動となりました。

良く顔を合わせた方、たまにだった方、声だけを知る方。10 年も勤務すれば、それはたくさんの方との関りがありました。その全ての皆様の心と体が健やかに過ごされることをお祈り申し上げます。

今生の別れのような文面になってしまいましたが、法人内の異動でありますし、業務柄私は大田区中の色んな所に出発しますので、どこかで見かけたらお声かけ頂ければ嬉しいです。

それでは、また。

3月末で退職することとなりました、土屋かおりです。直接、皆様に挨拶できればと思いますが、おたよりにてご挨拶となる方々には失礼いたします。短い間の在籍となり、至らぬ点多くあったかと思います。皆様から温かいお言葉やご指導・ご鞭撻を頂き感謝しております。相談支援や地域活動支援センターの業務に携われ、様々な経験をする事ができました。今後もかまた生活支援センターで学んだことを活かし、地域看護の視点を広め経験を培っていきたいと思っております。



2022年3月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。



月 お休み	火 11:00～ 17:30	水 お休み	木 11:00～ 17:30	金 お休み (11:00～17:30 電話相談可)	土 13:00～ 17:30	日 お休み
	1 11:00～の開館 となっています	2 スタッフ会議の ためお休み	3 室内ストレッチ 14:00～15:00  11:00～の開館 となっています	4 予約相談日 (予約相談のみ)	5 土曜も 17:30 まで となっています	6 お休み
7 お休み	8	9 スタッフ会議の ためお休み	10 ウォーキング 14:00～15:30 	11 予約相談日 (予約相談のみ)	12	13 お休み
14 お休み	15	16 スタッフ会議の ためお休み	17 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	18 予約相談日 (予約相談のみ)	19 運営ミーティング 15:00～16:00  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	20 お休み
21 春分の日 お休み	22	23 予約相談日 (予約相談のみ)	24 お散歩 14:00～15:30 	25 予約相談日 (予約相談のみ)	26	27 お休み
28 お休み	29 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当: 宮崎) 予約料 3万 金 	30 スタッフ会議の ためお休み	31	4/1 臨時休館日 (辞令交付・ スタッフ会議 のため)		

※運営ミーティング・就労グループミーティングにプラスして、今月は「室内ストレッチ」を行います。

運営ミーティング・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

お茶会・交流会・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

ふれあいファーム・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。

就労グループミーティング・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。
くわしくは職員まで。

女性のお話し会・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。

ふれあい音楽会・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。

ミーティング・・・運営ミーティングに準じます。

当事者研究・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。

手芸クラブ・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。

ウォーキング・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。

お散歩・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。

女性のお茶会・交流会・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

■ **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

* 法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。

予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。