



# 1月の予定表



日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
						1 元日
2	3 休館日	4 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	5 初詣 13:00~ メンバーミーティング 15:00~ 	6 休館日	7	8 ※電話相談のみ 13:30~17:30 
9	10 成人の日 休館日	11 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	12	13 休館日	14	15 開所日 就労グループミーティング 17:30~
16	17 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~	18 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	19 13:00開所 (会議のため)	20 休館日	21 ~エンゲージリング (園芸の輪)~ こうじやファーム 14:00~	22 ※電話相談のみ 13:30~17:30 
23	24 手話サークル 14:00~	25 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	26	27 休館日	28 生活相談 (松本さん) 19:00~	29 開所日 音楽が流れている時間 14:00~
30						

※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所かわりなく行っております。

※2 1月5日の初詣は羽田神社に行く予定です。13時に出発しますので、参加される方は時間前にセンターに集合してください。

※3 1月の土曜開所日は15日と29日です。29日の14:00~14:30は2階と3階で職員演奏の音楽が流れます。メンバーさんと一緒に楽器演奏されたい方は職員までお声がけください。

# こうじやだより

## 1月号



令和4. 1. 1発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プンケおおた  
こうじや生活支援センター  
TEL 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

昨年中は利用者、関係機関の皆様にご多大のお世話になりました。

不安の多い年でしたが、皆様のご協力を得て終えることが出来ました。

これから1年のうちで最も寒い時期となります。根菜や肉、卵のたんぱく質、しょうがを加えるなど体を温める食材を積極的に食べて、楽しく健康的に春の訪れを待ちましょう。

本年も皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

## 年末年始の開所時間などについて

12月28日(火) 12:00~17:30 開所 大掃除・お疲れ様会(お土産あり)

12月29日(水)~1月3日(月) 休館

1月4日(火) 13:30~17:30 閉所 電話相談のみ

1月5日(水) 12:00~17:30 開所 初詣(羽田神社に行きます)

## 初詣に羽田神社へ行きましょう。

1月5日(水) 13:00 センター出発 ※皆さんと一緒に歩いて行きます。

この一年間が良い年になるように、一緒にお参りをしに行きましょう。



## 餅つき交流会はお休みです。

昨年に引き続き、今年も感染症拡大防止のため、餅つき交流会はお休みとします。また、再開できる日が来ることを祈っています。



# クリスマス音楽会の報告

12月24日(金)と25日(土)にクリスマス音楽会を行いました。職員がギターとピアノでクリスマスにちなんだ曲などを演奏しました。今年もボランティアの三嶋さんが来て恒例の手品をやってくれました。参加された方の感想と写真を掲載します。

- ・演奏もとても良くて手品は楽しかったです。良いクリスマスになったと思います。 岡村
- ・音楽演奏もとても上手でした。手品も楽しかったです。 Y. N
- ・12月20日は私のたんじょう日なので、ピアノでハッピーバースデーユーをひいてくれました。クリスマスソングを聞いて楽しかった。後は、マジックを楽しみました。ピアノとギターのコラボも良かったです。ありがとう。又、来年お会いしましょう。 M. K
- ・楽しかったです。 田尻



# 災害用伝言ダイヤルの報告

12月1日(水)に防災訓練の一環として、災害時に大切な人と連絡を取るための「災害用伝言ダイヤル」を体験しました。NTT東日本では毎月1日と15日に無料で体験できるようになっており、メッセージの録音や再生の仕方などを実際に体験して学ぶことが出来ました。参加された方の感想を載せさせていただきます。

- ・災害用伝言ダイヤルの名前は聞いていましたが、初めて体験してみて思ったより難しくなかったので少し安心できました。 M. N
- ・いつも気になっていた体験ができてよかったです。実際に起こらないように願っています。 吉田
- ・災害用伝言ダイヤルの操作方法を体験しました。1日と15日が出来るそうなので自分の家でも練習してみようと思いました。ダイヤル(171)を忘れずに。 後藤

## 《「心の、あけぼの展」開催について》

今年も「心の、あけぼの展」が開催されます。令和4年2月15日(火)~2月20日(日)の6日間、「大田文化の森」にて行われます。絵画、写真、布製品、書、その他、壁面に展示できる作品を募集いたします。締め切りは1月20日(木)となっていますので、展示を希望される方は、こうじや生活支援センターの濱口までお知らせください。



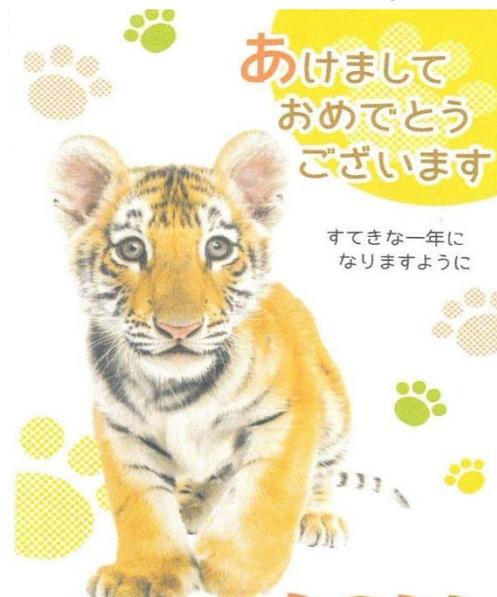
# メンバーミーティングの報告

12月のメンバーミーティングは15日(水)、4名の方が参加されました。意見箱より：○松田聖子のファンと話したい。○今まで通り開けて欲しい。○24時間開けて欲しい。

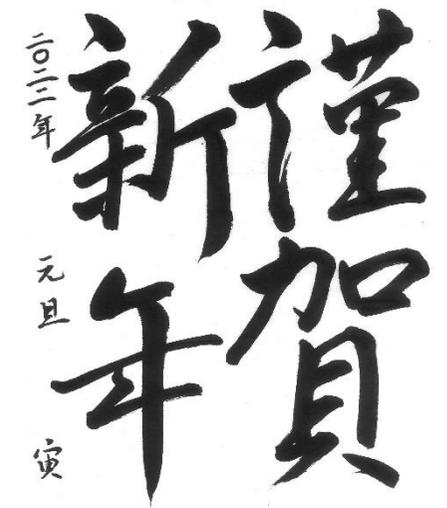
1. 足元が寒い、どうしたらいい。⇒レッグウォーマーをはいてみる。  
裏起毛のズボン「ワークマン女子」
2. これから先のこと  
・煙草を吸う場所・扉を閉めて欲しい・食事がしたい・3階でも飲み物を飲みたい⇒感染状況を踏まえて検討します。  
・換気の方法⇒閉めておいて、一気に開けることは難しいので、これからも今までと同じように換気のために扉を開けておきます。寒い方は事務室にカイロがありますので、お声がけください。  
・マスク、アルコール消毒をこれからもお願いします。
3. アクセサリー⇒感染状況を踏まえて検討します。

職員より：  
○クリスマス音楽会、手品を24日(金)、25日(土)の午後2時からと3時から行います。  
○大掃除につきましては、28日(火)午後1時から行います。当日は午後3時半より、お茶会を行います。  
○新年開所は、1月5日(水)からとなります。当日午後1時から羽田神社への初詣を予定しています。  
※次回メンバーミーティングは、1月5日(水)午後3時から開催します。

## 投稿コーナー



田尻さんからの年賀状



ちゃこさんからの書き初め