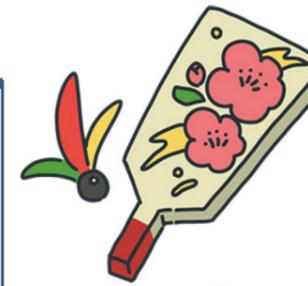


# 12 月度運営ミーティング

12月18日に運営ミーティングを行いました。書記とホワイトボードは利用者さんが担当しました。

- ★意見箱にはご意見はありませんでした。
- ★次に予定表の確認をしました。予定表をご覧ください。
  - 1/6(木) 14:00~15:00 ストレッチ
- ★次に議題の検討にうつりました。
  - 音の問題について。
    - ピアノの音 調律が終わったが、そのことを知らないため、ピアノを弾く方が来ていない。
    - ピアノは上手い人が小さな音で弾くと心地よい。
    - 大声で歌うのは困る。→今後も皆さんの声を聞きながら音に関する事は検討していきます。
- ★歳末西蒲田4丁目町会夜回りについて。
  - 12月27日(月)20時、28日(火)20時、29日(水)19時で開催します。
  - 12月27日ホーム蒲田のスタッフが、12月28日はセンターのスタッフ山本さんが参加するので、参加したい方はスタッフへお声かけ下さい。
- ★年末年始
  - センター利用は、12/28(火)が今年最終。(12/29~1/3 休み)
  - フリースペース 12/28(火)11:00~15:00 まで。電話相談も 11:00~15:00 です。
  - 12/28(火) 15:00~17:30 大掃除。
  - 1/4 (火) がセンターの年始開始日。
  - (以上)



かまた生活支援センター  
おたより 2022年1月号

発行：社会福祉法人プシケおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用Tel：5747-1657  
事務用Tel：5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>



## 年末年始の開所について



2021年	❀ 2022年 ❀	
12/29(水) ~12/31(金)	1/1(土) ~1/3(月)	1/4(火)~
年末年始休業		年始の開所

## ふれあいファーム

今月の活動は雑草抜きでした。花が枯れている部分を取り除く作業も行うことで、栄養が行き渡り元気よく育つので丁寧に行っていました。金魚草は枝ごと切ってもまた花が咲くことから、ハサミを入れて枝を切り、枯れている部分を取り除きました。細かな作業も一人一人が集中して行ったので綺麗に雑草を取り除くことができました。今後も朗らかに活動していきたいと思っておりますので、ご興味ありましたらぜひご参加ください。



活動日 1月20日(木) 14:00~15:30



寒い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。かまたセンターではクリスマスツリーの飾りつけをしました！どの角度から見ても綺麗な飾りつけがされており、見て癒されます。これからまた更に寒くなることが予想されます。皆さま、お体ご自愛下さい。



# 2022年1月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00～ 17:30	お休み	11:00～ 17:30	お休み (11:00～17:30 電話相談可)	13:00～ 17:30	お休み
12/27 お休み	12/28 11:00～の開館 となっております	12/29 年末年始の ためお休み	12/30 年末年始 お休み 11:00～の開館 となっております	12/31 年末年始の お休み	1 年末年始の お休み 土曜も 17:30 まで となっております	2 お休み
3 お休み	4	5 スタッフ会議の ためお休み	6 室内ストレッチ 14:00～15:00 	7 予約相談日 (予約相談のみ)	8	9 お休み
10 お休み	11	12 スタッフ会議の ためお休み	13 ウォーキング 14:00～15:30 	14 予約相談日 (予約相談のみ)	15 運営ミーティング 15:00～16:00  就労グループ ミーティング 17:30～19:00 	16 お休み
17 お休み	18	19 スタッフ会議の ためお休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00～15:30 	21 予約相談日 (予約相談のみ)	22	23 お休み
24 お休み	25 法律相談 (予約制) 17:30～19:00 (担当:宮崎) 予約制 1/21 金 	26 スタッフ会議の ためお休み	27 お散歩 14:00～15:30 	28 予約相談日 (予約相談のみ)	29	30 年末年始の お休み
31 お休み						

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。  
くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。
- お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しみます。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

## ～ 専門相談 ～【予約制】

- **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。  
\*法律相談の予約の締切日は相談日の前の週の金曜日（お休みの場合はそのさらに前日）となります。  
予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

※運営ミーティング・就労グループミーティングにプラスして、今月は「室内ストレッチ」を行います。