



# 9月の予定表



日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
			1 閉所日 (法人会議のため) ※電話相談もお休みです	2 休館日	3	4 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 
5	6	7 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 	8	9 休館日	10	11 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 
12	13	14 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 	15 13時開所 メンバーミーティング 14:00~ 15:00	16 休館日	17 エンゲージング 16:00~ 17:00	18 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30  生活福祉相談 (常数さん) 14:00~
19	20 敬老の日 	21 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 	22	23 休館日 秋分の日 	24 生活相談 (松本さん) 19:00~	25 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30  就労グループ ミーティング 17:30~ 19:00 ※登録制
26	27	28 ※電話相談のみ 13:30~ 17:30 	29	30 休館日 		



- ※1 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所にかかわらず行ってまいります。
- ※2 9月1日は法人会議のため休館となります。電話相談もお休みです。
- ※3 感染予防と拡大防止のため、9月の土曜開所はありません。
- ※4 室内のプログラムはメンバーミーティング以外、8月も引き続き中止となります。
- ※5 感染状況によって、開所やプログラム等変更になる場合があります。

# こうじやだより



## 9月号

R3.9.1 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人プシクおた  
こうじや生活支援センター  
Tel. 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)

東京オリンピックも終わり、パラリンピックが始まりました。新型コロナのことがなければ、そうそうはないこれら大きなお祭りを楽しんでいたはずなのに、ニュース報道の感染症のトピックスの方が気になります。まわりの街並みに目をやると、灼熱の日の光の中でさるすべりのピンク色の花が咲き乱れています。毎夏の見慣れた風景のはずなのに、去年も今年も苦しいストレスフルな日が続きます。実際は行けないものの関東近郊の露天風呂の写真を見て、行ったつもりになっています。みなさんはどんなふうにストレスを解消していますか？

### 新型コロナウイルス感染症をめぐって



7月12日から出ていた緊急事態宣言は9月12日まで延長されました。都内でも感染者の多くが自宅療養中で、その間に重症化される方もいます。搬送先が見つからなかったり、重症者が中等度病床を使わざるを得なかったりと、「医療崩壊」の危機に瀕しております。できることを粛々とやっていくしかないのだと思います。一部の病院では一般科の治療も受けづらい状況なので、健康を維持していくことも、この危機を脱する一助になるはずですが、まだまだ出口が見えない日々が続きます。引き続き感染対策をとりつつ、栄養面にも気を付けて過ごしていきましょう。

「うっかりまだ接種していない」「接種の予約のしかたがわからない」という方は当センターにご連絡ください。

### フリースペース利用方法について

フリースペースを安全に利用していただくため、当面の間、下記の事項をお守りください。メンバーミーティングで検討し、利用時間の制限は設けないことにしました。引き続きのご協力をお願いいたします。

- 来所時の検温・健康状態の確認・手洗い・手指のアルコール消毒・マスクの着用をお願いします。
- 2階、3階での食事はご遠慮ください。
- 飲み物は2階食堂、各フロア廊下でお願いいたします。
- フリースペースではあらかじめ置かれている席にお座りください。椅子は動かさないでください。また、間隔をとってお座りください。
- 土曜開所日は設けません。「音楽が流れる時間」もお休みします。
- 館内のプログラムはメンバーミーティングを除きお休みします。
- 都や区の要請により、上記について急遽変更となる場合がありますので、ご了承ください。今後もみなさんと話し合いながら感染症対策を進めて参ります。よろしくお願いたします。

# 音楽プログラムの報告

8月21日(土)に「音楽が流れている時間」を開催しました。緊急事態宣言、猛暑日のためか利用者の方は一人でしたが、流れる音楽を聴きながら、心が穏やかになれる時間となればと思っています。この日はリチャード・クレイダーマン3題、オフコース『さよなら』、夏祭りシーズンにちなんで『東京音頭』を演奏しました。

「音楽が流れている時間」は距離を取り、静かに演奏を聴くプログラムということで開催をしてきましたが、感染者数の増加が止まない状況でもあり、9月は一旦中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。



とてもたのしかった。  
ピアノとギターのきょうえんもよかった。  
1人でした。

田尻隆勝 さん



# エンゲージングの報告

こうじやセンターの花壇やプランターで育てている夏野菜が収穫時期を迎えています。ミニトマトや枝豆の他、パプリカやみかんも成長してきました。エンゲージングのプログラムではない時でも、収穫のチャンスが来たら来所している方と一緒にもぎ取ったりしています。写真と感想を載せさせていただきます。



センターで収穫されたミニトマトを頂きました。すっぱめだったせいか、オレでも食べる事が出来ました。

母と妹も喜んで食べていました。ごちそうさま。美味しかったです。

H. O



# メンバーミーティングの報告

8月23日(月)のメンバーミーティングは、5名の方が参加されました。  
○3階が暑い。⇒温度計で確認、カーテンを閉める、場所を選ぶ、エアコンの風の当たる場所に座る。  
○話し合いの結果、時間制限はなしとしました。  
○メンバー、職員に感染者が出た場合、10日間閉所とします。その際は、お手紙、ホームページにてお知らせいたします。

○9月度のメンバーミーティングは、15日(水)午後2時から行います。  
○「人の悪口を聞かされて不快。」という話があり、次回のテーマとして意見交換することになりました。

※9月度については：  
○コロナ感染者拡大のため、土曜開所日を中止にします。「音楽が流れる時間」もお休みとします。  
○飲み物は、2階食堂と各フロア廊下でOKとします。  
コロナの感染に気を付けながら、大人としてのマナーを守りセンターを利用してゆかれるように、と確認しました。

## 川柳

南蒲田の住人さん  
揺られたし  
アルプスの寝台急行に  
真夏でも無心に遊ぶ  
子供かな  
雨上がり 日差し揺るがす  
蝉の声  
うみかぜに 身をひたすらせる  
遊歩道  
落日や 波の彼方に  
融ける夢

## 今月の投稿



## 下町華言

昨年より、コロナの影響で楽しみの日帰り温泉が出来なくなりました。今までは、温泉に浸かりながら、森林浴を満喫することで、日々のストレス疲れを発散する事ができていました。コロナ終息次第、日帰り温泉へ行き自然を満喫したいと思います。

