



5月の予定表



日	月 12:00~17:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~17:30	土 休館日
						1 ※電話相談のみ 13:30~17:30
2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 休館日	7	8 ※電話相談のみ 13:30~17:30
9	10	11 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	12 13:00開所	13 休館日	14	15 ※電話相談のみ 13:30~17:30
16	17	18 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	19 メンバーミーティング 15:00~	20 休館日	21 エンゲージング 14:00~	22 就労グループミーティング (登録制) 17:30~ ※電話相談のみ 13:30~17:30
23	24 生活福祉相談 常数さん 15:00~	25 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	26 ウォーキング 14:00~	27 休館日	28 生活相談 (松本さん) 19:00~	29 開所日
30	31					

- ※1 電話相談については月・金13:30~19:30、火・水・土13:30~17:30、開所・閉所にかかわらず行っております。
- ※2 5月29日の土曜日は開所日(12:00~17:30)となっております。
- ※3 室内のプログラムはメンバーミーティング以外、5月も引き続き中止となります。

こうじやだより

5月号



2021.5.1 発行

編集・発行
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14
社会福祉法人ブンケおた
こうじや生活支援センター
Tel. 03-5705-0738 (相談用)
03-5705-0744 (事務用)

ハナミズキの花も終わり緑の葉が春の光の中で輝いていました。気候も良くなり、町へ野へお出かけをしたくなる季節なのに、昨年同様、感染防止のためにはそうもいかないようです。イギリスの状況を見ると、ワクチン接種が感染者数を減らすのには奏功しているようですが、わが国でワクチンが行き渡るのが9月だとしたら、果たして終息はいつになるのか。不安の種は尽きませんが、できる努力はしつつ、また、小さな楽しみを見つけつつ、もうしばらくの我慢の時なのではないでしょうか。

フリースペースの利用方法について

3度目の緊急事態宣言が4月25日(日)に発出されました。こうじや生活支援センターではフリースペースの利用にあたって、次の点をお守りくださるようお願いいたします。

—こうじや生活支援センター利用にあたってのお願い—

- ① フリースペースの利用を2時間程度でお願いいたします。
- ② 所内での食事はできません。飲み物は2階食堂か廊下でお願いいたします。
- ③ 室内でのプログラムは中止しています。
- ④ 電話相談は通常通り行っています。
- ⑤ マスクを必ず着用してください。
- ⑥ 来所時の検温、健康チェック、手指のアルコール消毒を行っています。



これまでも今まで通りの時間、曜日でフリースペースを開けてほしいという希望が多く寄せられていました。一方で、変異株ウイルスはこれまでのウイルスより高い感染力、重症化率が言われており、センターを開所することで感染が広がってしまうことを危惧しております。「お願い」にある約束事を守りながら、何とか開所を続けられるよう、ご協力をお願いいたします。

ゴールデンウィーク開所について

ゴールデンウィークの開所はカレンダー通りといたします。よろしくようお願いいたします。詳細は4面の予定表でご確認ください。

松本さんとの話し合いの報告

4月17日(土)に松本さんをお招きして、普段の個別相談とは違う形で話し合うことができました。
 メンバーさんからの質問や病院との連携の仕方等、色々とお教えいただきました。
 当日参加された方の感想を掲載します。

ためになった。楽しかった。入院すると松本さんに伝わるということが分かった。

田尻 隆勝



お花見ウォーキングの報告



桜の花がキレイだった。

田尻 隆



3月17日(水)と27日(土)に大森南一丁目公園までウォーキングをしてきました。桜が早めに咲いたことで、心地よい天気の中満開の桜を楽しむことが出来ました。当日の写真と参加された方の感想を載せさせていただきます。

プログラム活動の報告

4月9日(金)にエンゲーリングのプログラムを行いました。雑草を抜いたりする作業を行ったり、今年育てたいものを話し合ったりしました。スイカやナスなどの意見が出ています。

今はイチゴやみかんを育てていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

メンバーさんが撮ってくれたイチゴとみかんの花の写真を掲載いたします。

エンゲーリング (園芸の輪) ~こうじやファーム~



メンバーミーティング報告

4月23日(金)のメンバーミーティングは5名の方が参加されました。

○4月25日(日)の宣言後のセンターのフリースペース利用について確認をしました。

①買って来たものも所内では食べられません。飲み物は2階または3階廊下でとなります。

②フリースペースの利用時間は2時間までです。

③所内で感染者が出た場合、センターはその日から10日間閉所となります。この旨、プシケおたのホームページと郵送するお手紙でお知らせします。

○糶谷羽田地区のウォークラリーへの参加を予定していましたが、緊急事態宣言が発令されたため中止となりました。

意見箱より:

○フリーWi-Fiを設置してほしい。⇒今は3階に設置しているパソコンを使ってみてください。

話し合いの内容:

○月2回メンバーミーティング設定しているが、特にコロナ禍の今、参加者少ない。1回はこれまで通りあらかじめ日程を決めておくのが良いが、もう1回は曜日(たとえば水曜)と時間(午後3時)だけ決めておき、来所者が多いときにミーティングを開くはどうか、との意見が出ました。いずれにしてコロナ禍が終息した後に、ということで、引き続き検討していくことになりました。

○ミーティングの参加者が集まりやすくなる工夫として、プログラムの前後に設定してはどうか。来所していれば参加してほしいが、参加すれば発言しなければと誤解していないか、「聞くだけのさんかもあり」と声をかけて参加を促したい、との意見が出ました。

次回は5月19日(水)午後3時を予定しています。

投稿コーナー



風船に乗って行きたし 雲の向こう	ひまつぶし 注釈付きの 誹謗中傷	湖畔にも 風の訪れ 渡り鳥	ややもすれば綱渡り さながら日々の選択
---------------------	------------------------	------------------	------------------------

川柳

南蒲田の住人さん



田口 琴絵さん

むかしの想い
花の実を口にするたび
悲しみの味わい

M・Oさん