

# 4 月度ミーティング・運営ミーティング

4/17(土) に運営ミーティングを行いました。今回も、司会を利用者さんに行って頂きました。

## ★予定確認

予定表を確認して下さい。5月のふれあいファームミーティングは、大森南圃場見学となります。車を使用しますが、物品の運搬に使うので、参加希望の方は自転車でお越し下さい。

散歩とウォーキングの違いが分からないと質問がありました。散歩は気分転換等を目的とした、ゆっくりと歩くプログラムです。ウォーキングは、運動を目的とした準備体操などを行った上で比較的、早めに歩くプログラムです。

## ★意見箱に意見は入っていませんでした。

## ★新しく職員となった土屋さんから、自己紹介がありました。

土屋さんは、火曜日と土曜日にかまた生活支援センターで勤務しています。看護師資格を持っており、プシケおたの職員として採用されました。かまたセンターの直属ではなく、グループホームの世話人等も兼務しています。かまた生活支援センターの職員として相談業務はしておりませんが、看護師なので、健康面の相談などありましたらお声をかけてください。今後、フリースペースにいることもございます。

## ★パーティーについて

→今後、一つのテーブルにパーティーを挟む形で2人お掛け頂いて結構です。食堂でのみ食事をしていただいて大丈夫ですが、おしゃべりしながらの飲食はご遠慮頂きます。

【初めまして、土屋です！】出身は群馬県です。地元の看護学部を卒業して上京しました。5年ほど病院勤務を行い、その後6年ほど大田区で訪問看護をしていました。訪問看護を通して、地域に根付いた看護師として仕事をしていきたいと感じました。これからも色々な経験やチャレンジをして看護師として、人として成長していきたいです。

あらくさ魂(雑草魂)をモットーにしています(\*^-^\*)。趣味はカレーの食べ歩きです☺

皆さんとお話させて頂きながら、早く顔なじみとなれるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## <新型コロナウイルス関連情報>

ニュース速報アプリ「News Digest(ニュースダイジェスト)」

:一回の検索で大田区の接種スケジュール、接種群(「医療従事者」、「65歳以上」、「基礎疾患がある者(60~64歳)」、「その他」の4種類)の人口割合、大田区の人口分布といった詳細な情報を知ることができ、2021年4月現在の大田区の接種スケジュールは医療従事者は6月中旬までに接種見込み、65歳以上は6月中旬~7月下旬、基礎疾患がある者(60~64歳)は8月上旬~10月上旬、その他の者は10月中旬~2月となっています。

→今後は実際に接種した人のデータなどが反映される予定で、情報については随時更新していくとのことです。コロナワクチン接種スケジュールを知りたい方は上記のようなアプリも活用されることをお勧めいたします。

## 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター(無料)

受付時間: 9時00分~21時00分(土日・祝日も実施)

コールセンターはワクチンについて効果や副反応などに関する問い合わせに対応するほか、接種ができる時期や場所などの問い合わせがあった場合には、都道府県や自治体の相談窓口などを紹介するとのことです。

## ふれあいファーム

先月の活動は参加される方がいらっしやらなかったため実施していませんが、今月の活動は行う予定です。

今月はふれあいファームミーティングで花の苗を購入するため、花の植え替えをしたいと思います。

ゆっくり朗らかに活動してまいりますので、良かったらぜひご参加ください。

ミーティング(大森南圃場見学) 5月 11日(火) 13:30~16:00

活動日 5月 20日(木) 14:00~15:30



# かまた生活支援センター

おたより 2021年5月号

発行: 社会福祉法人プシケおた  
かまた生活支援センター  
大田区西蒲田4-4-1  
相談用Tel: 5747-1657  
事務用Tel: 5700-6761  
<http://www.koujiya-center.com/>

## かまた生活支援センターの開所について

緊急事態宣言が発令されましたが、この緊急事態宣言によって更に制限をかけることはありません。現状通り火曜日、木曜日、土曜日に開所いたします。ゴールデンウィークの祝日は閉所となりますので、ご確認のほどよろしくお願い致します。

## ふれあいファームミーティング 号外

年2回の定例行事となっている「大森南圃場」見学&苗購入ですが、今年度も5月にまた行くことが可能となりました。しかし、圃場の方でも人数制限を依頼されている為、3名までを上限とさせていただきます。この都合上、参加を希望される方(自転車をかまたセンターから圃場まで行くことが可能な方)は事前にスタッフの戎野か山本までご予約ください。予約は先着順とさせていただきますのでご了承ください。

場所: 「大森南圃場」 大田区大森南4-3(東京労災病院の近く)

日時: 5月11日(火) センター出発は13:30です。

※入園料はありません。



## 2020年度 かまた生活支援センター事業報告

総登録者数	262名
来所者数	1,761名(一日平均 14.7名)
生活支援プログラム 参加者延べ	172件
電話相談件数	延べ2,863件(一日平均14.4件)
面接相談件数	延べ515件(一日平均2.59件)
専門相談件数	延べ5件
訪問支援	95件
同行支援	15件
他機関連絡調整	3,335件
ケア会議	36件
生活支援	1,309件
生活サポート	2件
計画相談支援	219名
地域移行支援	3名
地域定着支援	2名

2020年度は新型コロナウイルスの影響で開所日数が少なくなったため、来所者数は減少。プログラムも外出できるものと、運営ミーティング・就労グループミーティングなどしか行えませんでした。電話相談は増加しています。

地域移行支援では、緊急事態宣言中などは病院訪問も出来ず、退院支援がなかなかできない時期もあり、もどかしくあった1年でした。

# 2021年5月の予定表

気象や災害等によって大田区に警報が発令された時点で閉所となります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
お休み	11:00~ 17:30	お休み	11:00~ 17:30	お休み (11:00~17:30 電話相談可)	13:00~ 17:30	お休み
11:00~の開館となっております		11:00~の開館となっております		土曜も17:30までとなっております		2 お休み
3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6	7 予約相談日 (予約相談のみ)	8	9 お休み
10 お休み	11 ふれあいファーム ミーティング 13:30~16:00 大森南園場	12 スタッフ会議のため お休み	13 ウォーキング 14:00~15:30	14 予約相談日 (予約相談のみ)	15 運営ミーティング 15:00~16:00	16 お休み
17 お休み	18	19 スタッフ会議のため お休み	20 ふれあいファーム 活動日 14:00~15:30	21 予約相談日 (予約相談のみ)	22 就労グループ ミーティング 17:30~19:00	23 お休み
24 お休み	25 法律相談(予約制) 17:30~19:00 (担当:宮崎)	26 予約相談日	27 お散歩 14:00~15:30	28 予約相談日 (予約相談のみ)	29	30 お休み
31 お休み	3月より相談時間が変わりました!					

- 運営ミーティング**・・・センターはみんなの場所です。来月の予定などみんなで考えていきませんか？  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- お茶会・交流会**・・・その場で集まったメンバーでおしゃべりする時間です。他の人の話を聞くだけでもOKです。
- ふれあいファーム**・・・センター前花壇で、花や野菜を植えて育てています。野菜がうまく育つと調理会を行ったりもします。
- 就労グループミーティング**・・・「おおたワーククラブ」【登録制】 消費者生活センター第2集会室で行います。くわしくは職員まで。
- 女性のお話し会**・・・女性のみのお話し会です。話された内容についてはグループの中でのみ共有します。
- ふれあい音楽会**・・・2カ月に一回行っています。音楽療法士の先生をお呼びして、みんなでピアノに合わせて歌ったり、楽器を触ったりしています。
- ミーティング**・・・運営ミーティングに準じます。
- 当事者研究**・・・当事者が主体的によりよい自分になるために考え話し合い実践します。
- 手芸クラブ**・・・手芸に興味のある方が集まっています。内容は、編み物、裁縫、紙粘土での人形作り等々をしています。今は塗り絵も一緒に楽しんでいます。参加している人は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しく活動しています。手芸用品等はありませんが、各自でのご用意をお願いします。
- ウォーキング**・・・健康増進のために、通常より速い速度で歩きます。
- お散歩**・・・最長、片道30分の道のりを、のんびり歩いて楽しめます。
- 女性のお茶会・交流会**・・・女性のみでおしゃべりをするお茶会です。他の人の話を聞くだけでもOKです。

～ 専門相談 ～【予約制】

- **法律相談**・・・法律に関するご相談をお受けします。弁護士が担当します。

\*法律相談の予約の締切日は**相談日の前の週の金曜日**(お休みの場合はそのさらに前日)となります。  
予約のない場合は弁護士の来所はありません。ご協力お願いいたします。

3月のお散歩～花の本門寺へ～

桜が見ごろを迎えた3月25日、利用者1名と職員1名で、池上本門寺へお散歩にきました。当日はあいにく出発前に雨が降り出しましたが、しっとりした雰囲気の本門寺は人影もまばらで、ゆっくりと満開の桜を楽しみました。展望台からも霞がかかった桜色を望むことができ、春の雰囲気を満喫しました。



※運営ミーティング・就労グループミーティング以外の室内で行うプログラムは今月中止いたします。