



# 10月の予定表



日	月 12:00~19:30	火 13:30~17:30	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
	1 夕食サービス	2	3 フラワーグループ (女性のお話し会) 15:00~	4 休館日	5 夕食サービス	6
7	8 体育の日	9	10 SST・ 当事者研究 14:00~	11 休館日	12 PC教室 14:00~ 各時間2名まで (予約制) メンバー ミーティング 16:30~ 夕食サービス	13 ランチ会 10:30~
14	15 夕食サービス	16 ※1パンの日 14:00~ ★ミニピザと クロワッサンを 作ります	17	18 休館日	19 ～エンゲージ (園芸の輪)～ こうじやファーム 14:00~ 夕食サービス	20 アクセサリー 作り 15:00~ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30~ ※登録制
21	22 PC教室 14:00~ 各時間2名まで (予約制) 夕食サービス	23 フラワーグル ープ (女性のお話し 会) 15:00~	24 お茶会 15:00~	25 休館日	26 ※2スポーツ (こうじやセンター) 13:00~ 生活相談 (松本さん) 19:00~ 夕食サービス	27 アート 13:30~
28	29 メンバー ミーティング 16:30~ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30~ 夕食サービス	30	31 アクセサリー 作り 15:00~			

※1 パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)  
 ※2 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13時からと14時からミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングからご参加下さい。

## 10月夕食サービスメニュー

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1日(月) 肉じゃがとほうれん草のゴマ和え | 5日(金) バンバンジー        |
| 12日(金) 魚の竜田揚げ         | 15日(月) きのご飯と山形の里芋煮  |
| 19日(金) 野菜の肉巻き         | 22日(月) 鮭のチャンチャン焼き   |
| 26日(金) ハヤシライス         | 29日(月) 鶏の照り焼き丼と野菜炒め |

\*夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。  
 \*当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)  
 \*16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

# こうじやだより

## 10月号



H30・10・1発行

編集・発行  
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
 社会福祉法人ブシケおおた  
 こうじや生活支援センター  
 Tel 03-5705-0738 (相談用)  
 03-5705-0744 (事務用)

10月1日は展望の日です。展望には「目標」という意味合いが含まれます。「望みを広げる」とか「望みを見る」という意味合いがあるように、「明確な目標」として掲げておくことが求められます。「紡ぐ、つながる、続ける支援」を目標に、新体制で始まったこうじや生活支援センターも半年を迎えました。

まだまだ至らないところが多い私たちですが、皆さんと共に、こうじや生活支援センターが、利用者の皆さん、職員にも楽しい場になるようにこれからも一緒に考えていかれたらと思っています。ご意見、お気付きの点等ございましたら、ご意見箱やメンバーミーティングでご提案いただければと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

## ご挨拶

4月に、ホームブシケへ異動のご挨拶をしたばかりでしたが、8月31日をもって、法人ブシケおおたを退職しました。7年と11か月お世話になりました。

こうじや生活支援センターへは、4月より週1、2日だけの皆様との関わりにもかかわらず、お別れ会をしていただき、また、メッセージ・イン・ア・キャンディポットを頂きありがとうございました。

センター祭りが最後となり、関わりのあるメンバーさんの当事者発表を聴けたことや、メンバー、スタッフ、家族会、地域の方々と楽しい時間を過ごせ、いい思い出になりました。また、こうじや生活支援センターの強み・良さが発揮される場となっていることを改めて実感しました。

今後は、悩んだ時など、皆様から頂いたメッセージを読み返し、元気魂をもらい、笑顔を忘れずに生きていきたいと思っております。また、センターへ遊びに行かせてくださいね。

直接伝えられなかったメンバーさんへも、この紙面をお借りして、ご挨拶とさせていただきます。

ほんとうにお世話になりました。ありがとうございました。ひとりじゃないからね。何かあってもなくても、だれかに(センターに)話してくださいね。

おげんきで♡ 長塚

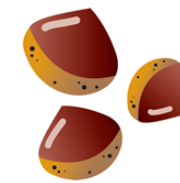


## 10/27(土) 芋煮会を行います!

かまた生活支援センターでは10月27日(土)の14時~昨年に続き芋煮会を開催することとなりました。芋煮はなくなり次第終了となりますが、ぜひ多くの方に当日いらしていただきたいと思っております。



- |        |             |
|--------|-------------|
| 準備     | 10:00~      |
| 芋煮会    | 14:00~      |
| コンサート  | 14:15~15:00 |
| 将棋・折り紙 | 15:00~16:30 |



※今年も通常のフリースペースの利用はできません。ご注意ください。

# クラフト部で砂入り瓶を作りました。

クラフト部第2弾は、砂入りの瓶作りを皆さんと一緒に行いました。網の部分を結んで作っていく作業は細かくて難しいとの声もありましたが、それぞれの個性が表れた素敵な作品ができました。参加された皆さんから感想もいただきましたのでご紹介いたします。



紐に環を通す方法が知恵の環で見えてさっぱりわかりませんでした。



ネット作りが難しかったけど、思い出に残るキーホルダーが出来上がったと思う



ネット作りが大変でしたが楽しい時間でした

堀崎さんありがとうございます  
ごさいます  
なんとかできました



ネット作りがまちがえてしまい、やり直しに時間がかかり、完成できなかったのが残念でした。でも皆さんと楽しく作れて良かったです

## 投稿コーナー

ハッピー・ゆみ子 作詞

### 青い飛行機

秋の声 どこから聞こえてくるのかな  
空から 青い ヒコウキ  
遠くから カンパイ しよう  
明るく 明るく やろう やろう  
大きな 青い ヒコウキで  
世界一周だ



### 「おい」

老いること。  
と  
年れいを重ねること。

は  
ちがうのか？  
老いることは 悲しそう  
年れいを重ねるのは  
ちょっと楽しそう  
ちょっと楽しい方が  
いいじゃん。♡  
老いはしない。  
やめよーよ。  
年れいを重ねること。  
年れいを重ねることは  
もしかすると たのしみ♡

しおまかせ

# メンバーミーティングの報告

9月のメンバーミーティングは3日(月)は13名、21日(金)は14名の方に参加していただきました。なお、21日のミーティングは2時間制で、山岡さんも含めた職員全員で参加させていただき、それぞれの持っている夢について語り合い、そこから「こんなセンターにしたい」「自分はセンターを利用していく中でこういう風になりたい」などについて話し合いました。また、今後こうじやセンターのキャッチコピーを作ることになり、皆で案を出し合い、引き続き一緒に考えていくことになりました。話し合いの詳細については議事録をご参照ください。

<9月3日に話し合ったこと>

○英会話のプログラムについて、参加希望の方が10名ほど集まっているため、今後有志で集まって内容などを話し合ってくださいことになりました。ボランティアの講師については現在依頼中です。

○ネームプレートの着用について、職員もメンバーも強制ではなく任意でやってみることになりました。

○紙パックのゴミについて、そのまま捨てるとゴミ箱がすぐ一杯になってしまうので折りたたんで捨てましょう。

<9月21日に話し合ったこと>

～こうじやセンターについて思うところや夢を語る～

「開所時間をもう少し早くしてほしい」「英会話のプログラムをまたやりたい」「みんなで仲良く過ごすセンターにしたい」「センターを利用して行動する場所を広げたい」「お花の資格など、自分の持っている長所を生かして、講師をしてみたい」「ホッとできる場にしたい」「みんなで和やかに過ごしたい」「センターに来て少しでも話したい」「何でも話せる自由な場にしていきたい」などたくさんの意見をいただきました。

～雰囲気良くなるためにはどうすればいいか～

「みんな仲間なので思いやりの心を持って接することが大事」「みんなで協力して何かやるということが大切」「挨拶も大事。相手の体調が悪くて挨拶が返ってこないこともあるけど自分からずっとするようにしています」など。

～キャッチコピーについて～

「笑顔で生活できるように」「壁を作らず仲良くしたい」「思いやり」「支えあい」「持ちつ持たれつの関係」など。



## 実習生さんより



8月19日から9月3日まで実習でお世話になりました徳重達哉(とくしげたつや)です。今回の実習は13日間といった期間でしたが私にとってはあっという間に過ぎてしまったのが本音です。実習初日は緊張でぎこちない姿を皆様に見せてしまいましたが実習を通して皆様と仲良くなれたことがもの凄く嬉しくて大切な思い出です。

まず職員の皆様にお礼を言わせてください。私の事を信頼してくださり、色々な事をチャレンジさせて頂き本当にありがとうございました。職員の皆様が支えてくださったおかげで自分らしい実習をする事が出来ました。本当にありがとうございました。

そして、利用者の皆様！！ 皆様が温かく私を受け入れてくださったから私は13日間の実習を笑顔で過ごす事が出来ました。箸の持ち方や皆様とやったゲーム、そして沢山の話をさせて頂いた事は本当に良い思い出です。実習は終わってしまいましたが私たちの繋がりは終わっていないと思っています。だからこそまた皆様と会える日を楽しみに私は毎日過ごしていきたいです。長くなってしまいましたが最後にお身体に気をつけてください。そして、もし嫌な時とか辛いことがあったときは私を思い出してください！そういや馬鹿で明るい実習生がいたな、そういえば少しは気が楽になると思います(笑) 皆様！！ 本当にありがとうございました！！

東京福祉専門学校 徳重達哉