



# 2月の予定表



日	月 12:00～19:30	火 13:30～17:30	水 12:00～17:30	木 休館日	金 12:00～19:30	土 10:00～17:30
				1 休館日	2 防災訓練 (こうじやセン ターにて蒲田 消防署の方々と 一緒に行きます) 15:00～  夕食サービス	3 子安八幡神社 節分祭(15:00) へ行きます。 14:30に センター出発し ます。  
4	5  夕食サービス	6 レクの日 15:00～	7 ※2スポーツ (こうじやセン ターにて卓球) 13:00～	8 休館日	9 メンバー ミーティング 16:30～  夕食サービス	10 ランチ会 10:30～  
11 建国記念の日	12 振替休日 休館日	13 語ろう会 15:00～ ※テーマについ ては2/9の メンバーミー ティングで確認 して改めてお知 らせします。	14 SST・ 当事者研究 14:00～  	15 休館日	16 エンゲージ (園芸の輪)～こ うじやファーム 14:00～ 臨時メンバー ミーティング 16:30～  夕食サービス	17 フラワー グループ 15:00～ 就労グループ ミーティング (生活センター 第2集会室) 18:30～ ※登録制
18	19 パソコン教室 14:00～ 各時間2名まで (予約制)  夕食サービス	20 ※1パンの日 14:00～ (ピザパンと メロンパンを 作ります) 	21 アクセサリ 作り 15:00～  	22 休館日	23 生活相談 (松本さん) 19:00～  夕食サービス	24 あけぼの作品展 を見にいこう♪ 13:30～に センターを自転 車で出発します。
25	26 メンバー ミーティング 16:30～ 生活福祉相談 (常数さん) 18:30 夕食サービス	27 フラワー グループ 15:00～  	28 お茶会 15:00～ ※詳細は2/9 のメンバーミー ティングで確認 して改めてお知 らせします。			

※1 パンの日に参加される方は14時までに集合してください。遅れて参加される場合は14時までにご連絡ください(電話可)  
 ※2 スポーツプログラムを始める前にこうじやセンターにて13:00からスポーツプログラムのミーティングを行います。スポーツプログラムに参加される方は、ミーティングから参加して下さい。



## 2月夕食サービスメニュー



2日(金) 手巻き寿司と茶碗蒸し  
 9日(金) 鮭のホイル焼き  
 19日(月) 豚肉と野菜の煮物  
 26日(月) 焼魚(塩サバ)

5日(月) ハンバーグ  
 16日(金) チキンの竜田揚げ  
 23日(金) もつ煮

\* 夕食サービスは、1食350円です。食事時間は17:30から19:00の間をお願いします。  
 \* 当日16:30までに予約して下さい。(電話予約可)  
 \* 16:30以降のキャンセルにはキャンセル料(350円)がかかります。

1面のクイズの答え: セブンイレブン

ちなみに名前をつけたのはセブンイレブンですが、巻寿司を最初に販売したのはファミリーマート

# こうじやだより 2月号



H30.2.1 発行

編集・発行  
 〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
 社会福祉法人プシケおおた  
 こうじや生活支援センター  
 Tel 03-5705-0738 (相談用)  
 03-5705-0744 (事務用)

2月は如月と言いますが、寒さが残っているので、衣(きぬ)を更に着る月であるから「衣更着(きさらぎ)」説あるそうです。他にも、梅見月(うめみづき)、仲春(ちゅうしゅん)、麗月(れいげつ)という言い方もあり、梅が咲き、空気が澄み、美しい季節ですね。

1月13日(土)の餅つき交流会には地域の方が39名、メンバーさんが30名参加してくださいました。報告や感想が2面にありますのでご覧ください。

ここで問題です。恵方巻という言葉は初めて使ったのは、皆さんも良く知っているコンビニです。それはどこでしょう。⇒答えはおたよりのどこかにあります。探してくださいね。

## 節分祭に行きましょう。

日時: 平成30年2月3日(土) 14:30 センター出発  
(歩いて行きます)



行き先: 子安八幡神社(節分祭 15:00～)

「節分」とは立春の前日をさします。節分には、災厄や邪気を払う行事が行われますが、その代表的なものに「豆まき」があります。年男・年女が「福は内、鬼は外」と唱えながら、煎った大豆をまいて鬼を払うこの行事は、中国の明の時代の習慣を、室町時代に取り入れたといわれています。かつては、豆まきを「追儺(ついな)」「鬼やらい」といい、宮中の年中行事の一つでした。舎人が扮した疫鬼を追い払うことにより、災厄を払い除くというこの儀式が、次第に民間に伝わっていったそうです。

今年は、神社の節分祭に参加します。歩いて片道15分くらいですので、ご参加ください。梅はほころび始めているでしょう



## 防災訓練を行います



2月2日(金) 防災訓練を行います。今回は、蒲田消防署空港分署の方々と一緒に災害時の避難経路と一時避難場所の確認、消火器や簡易担架の体験を、もしもに備えて、皆さんと一緒に学びたいと思います。ぜひご参加ください。

日時: 平成30年2月2日(金) 15:00～

場所: 3階フリースペースにて





# もちつき交流会のご報告

こうじや生活支援センターでは1月13日(土)に東糶谷1・2丁目町会様から臼と杵をお借りして、もちつき交流会を開催しました。町会の皆様を始め、地域の皆様、利用者の皆様に寒い中ご参加いただき、楽しいひと時を過ごすことができました。また、今年からお餅つきの後にレジンアクセサリー体験も開催し、素敵な作品もできました。皆様のご協力を得て盛況のうちに終了することができました。誠にありがとうございました。参加した皆様から感想をいただきましたのでご紹介します。



おいしいもちありがとうございます。

すごくおいしかったです。 N・T

ごまのおもちがおいしかった K・A

もちおいしくいただきました。

もち食って、もたれた。 S

程よく手伝い、程よくノンビリしながらイベントを楽しめました。お汁粉も最高でした。 M

今年も餅つき参加したが思った以上に参加者がいて3回目、最後につこうと思いきや、もち米…少ない…。幻滅と心の中でモチベーション(笑)また参加したいと思います。おしろこうまかった(w w) 皆さんの笑顔最高でした。また来年も。 H.K

晴天に恵まれ、もちがとてもやわらかく、もちがにがてな私でもとてもおいしく食べられました。うすが古すぎて来年からは新しいうすにしたいと思います。 MARI

## レジンアクセサリー作り体験

娘と素敵なネックレスと一緒に作ることができて、大満足です！  
どれもありがとうございました。

ようは楽しかったです。  
かわいいお菓子

たのしかったです。  
のり

素材選び、組み合わせを考えるのが楽しかったです。キレイに重ねられるようにもっと練習せねばと思いました。 M

皆様のステキで個性豊かな作品ができました。  
また素晴らしい物を作りにいらして下さい

レジンアクセサリー今回2回目でした。こまかい作業でしたけど楽しくできました。 石井

楽しかったです。また作りたいと思いました。 T



# メンバーミーティングの報告

1月のミーティングは12日は8名、22日は3名の方が参加してくださいました。

○1月12日は今年最初のミーティングで、前回提案のあった「今年の抱負」を皆で出し合いました。

○2月3日(土)に子安八幡神社で行われる節分祭にセンターから歩いて行きます。

○2月24日(土)のアートプログラムであけぼの展を自転車で観に行きます。13時30分にセンターを出発します。

○スポーツは寒い時期はセンターでやってはどうかとの意見があり2月はセンターで卓球をします。

○パソコン教室は2月以降も先生が不在ですが、職員が月1回、2コマ2名ずつで行います。

○2月の臨時メンバーミーティングでは今年度の振り返りと来年度に向けての話し合いをします。

○最新版の広辞苑が今なら8,000円で買えるのでこの機会に買い替えてはどうか、とのご意見がありました。

## 穴守稲荷神社へ初詣に行きました。

平成30年1月6日(土)13時に、こうじやセンターを出発しました。穴守稲荷神社に行きました。本殿(拝殿)への参拝に加えて、奥の宮やさらに奥にある稲荷様へのお参りもしました。また、参拝前に防災公園に立ち寄って凧揚げをしました。初めて凧揚げをされたという方もいて、皆さんと楽しみました。参拝後は缶ジュースなどを飲みながら皆さんと会話を楽しみました。歩くと30~40分ほどかかりましたが、天気も良く気持ちの良い日で、とてもいい運動になりました。感想をいただいたのでご紹介します。

穴守稲荷の行き帰りをのんびりワイワイ楽しめました。参拝されている方も多くいつもと違う雰囲気を感じて良かったです。 M



## 書初め&投稿コーナー♪

水山  
明紫

風花  
月鳥



Mさん

「初詣」

新倉さん

「新年会」